

Zur
GRATISMITNAHME



Der hilfreiche Ratgeber – Nicht nur für Senioren!

7. Auflage – Stand: Juli 2026





Gepflegt wohlfühlen

Natürlich leben im Alter!

Finden Sie Unterstützung oder Ihr neues Zuhause zum Wohlfühlen rund um Bocholt und Rhede.

Sie haben Fragen, oder benötigen weitere Informationen?

Gerne beraten wir Sie bei einem Gespräch umfassend!

Wir freuen uns auf Sie!



Folge uns auf unseren
Social Media Kanälen.



AZURIT Seniorenzentrum
Bocholt I
Böwings Stegge 8
46395 Bocholt
T 02871 2193-0
szbocholt@azurit-gruppe.de



AZURIT Seniorenzentrum
Bocholt II
Böwings Stegge 8
46395 Bocholt
T 02871 2193-0
szbocholt@azurit-gruppe.de



AZURIT Seniorenzentrum
Rhede
Rudolf-Diesel-Straße 2-6
46414 Rhede
T 02872 948184-0
szrhede@azurit-gruppe.de



AZURIT Wohnen mit Service
am Stadtwald
Heutingsweg 60
46397 Bocholt
T 02872 948184-0
szrhede@azurit-gruppe.de



AZURIT Wohnen mit Service
am Dännendiek
Dännendiek 1
46414 Rhede
T 02872 948184-0
szrhede@azurit-gruppe.de

Grußworte	5 - 6
Wir über uns	7
Wo erledige ich was	9
Hilfe & Pflege	10 - 23
Wohnen im Alter	25 - 26
Einsamkeit im Alter – die Wichtigkeit sozialer Kontakte	27 - 28
Digitale Teilhabe – digitale Türen öffnen	29 - 30
Rechte & finanzielle Hilfen	31 - 39
Rechtzeitig Vorsorge treffen	40 - 41
Begegnung / Freizeit / Seniorensport	42 - 59
Sonstige Hilfen & Informationen	60 - 67
Ehrenamt	68 - 70

IMPRESSUM

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Rhede
 Jutta Finger · Vorsitzende · Telefon 0152 284 720 28
www.seniorenbeirat-rhede.de · E-Mail: info@seniorenbeirat-rhede.de

Anzeigen: Marita Ostendorf

Satz, Gestaltung, Druck: OGV Druck & Verlag Marita Ostendorf
 Wiesengrund 9 · 46414 Rhede · Telefon 02872 806036

Ausgabe/Stand/Auflage: 2026 / Juli 2026 / 2.000 Exemplare

Verantwortlich für den Inhalt des Senioren-Ratgebers ist der Seniorenbeirat Rhede. Für die Inhalte der Anzeigen zeigen sich die Werbepartner verantwortlich. Verwertungen ohne Zustimmung des Seniorenbeirates Rhede sind Urheberrechtsverletzungen und somit unzulässig. Die Herstellung der Broschüre erfolgte gründlich und nach bestem Wissen. Eine Gewähr kann allerdings nicht gegeben werden. Eine Haftung für eventuelle Fehler wird nicht übernommen.



Simone Puhe
02871 9908-4372



Helen Langfeld
02871 9908-2185



André Becker
02861 85-8047



Monika Bongers
02861 85-8046



Dirk Dembski
02861 85-5634

Aus der Region. In der Region. Für die Region.

Immobilien kaufen oder verkaufen
– natürlich mit der Sparkasse
Westmünsterland.

Wir kennen den lokalen Markt und
unterstützen Sie gerne bei Ihrem
Vorhaben.

spkwml.de/immobilien



Immobilien GmbH

Ein Unternehmen
der Sparkasse Westmünsterland

Grußwort der Stadt Rhede

Liebe Seniorinnen und Senioren,

es ist mir eine große Freude, Ihnen im Namen der Stadt Rhede ein Grußwort für die aktuelle 7. Auflage der Broschüre unseres Seniorenbeirats übermitteln zu dürfen.

Unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger sind und bleiben ein unverzichtbarer Teil unserer Gemeinschaft. Mit Ihrer Lebenserfahrung, Ihrem Engagement und Ihren vielfältigen Lebensgeschichten bereichern Sie das gesellschaftliche Miteinander in unserer Stadt auf ganz besondere Weise. Gerade in einer Zeit des Wandels ist dieser Erfahrungsschatz von unschätzbarem Wert.

Der Seniorenbeirat leistet dabei weiterhin eine wichtige und verlässliche Arbeit. Er greift die Anliegen und Bedürfnisse der älteren Generation auf, bringt sie in die kommunalen Entscheidungsprozesse ein und trägt dazu bei, Rhede als lebenswerte Stadt für alle Generationen zu gestalten. Die vorliegende Broschüre ist ein wertvoller Wegweiser, der Ihnen hilft, sich schnell und umfassend über Angebote, Beratungsstellen und Aktivitäten zu informieren.

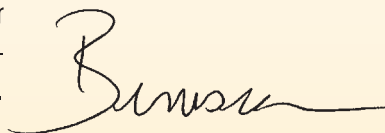
Unser gemeinsames Ziel ist es, dass Sie sich in Rhede gut aufgehoben fühlen, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können und die Unterstützung erhalten, die Sie benötigen.

Eine lebendige und solidarische Stadt lebt vom Miteinander der Generationen – und genau dazu leisten Sie jeden Tag einen wichtigen Beitrag.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitgliedern des Seniorenbeirats sowie allen Engagierten, die sich mit großem Einsatz für die Belange älterer Menschen einsetzen. Ihr Engagement stärkt den Zusammenhalt in unserer Stadt und macht Rhede zu einem Ort, an dem man gerne lebt.

Ich lade Sie ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen, neue Kontakte zu knüpfen und weiterhin aktiv das Leben in unserer Stadt mitzugestalten. Für die Lektüre der Broschüre wünsche ich Ihnen viele hilfreiche Informationen und interessante Impulse.

Herzliche Grüße



Jürgen Bernsmann
Bürgermeister



Grußwort des Seniorenbeirats Rhede

Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Interessierte,

der Seniorenbeirat der Stadt Rhede – als Stimme der älteren Generation – blickt auf über 20 Jahre bedeutender Entwicklungen und wichtiger Weichenstellungen in der Seniorenpolitik von Rat und Verwaltung zurück.

Gemäß der Satzung des Seniorenbeirates der Stadt Rhede nimmt der Beirat die Interessen und Belange der älteren und alten Menschen wahr und entwickelt Ideen zur Verbesserung ihrer Lebensverhältnisse. Dabei arbeitet er unabhängig von Parteien, Konfessionen, Verbänden und Vereinen und handelt aus eigener Initiative.

Die Aufgaben sind vielfältig. Auch der neu gewählte Seniorenbeirat hat sich zum Ziel gesetzt, die Lebensbedingungen älterer Menschen weiter zu verbessern und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in unserer schönen Stadt Rhede zu fördern. Ich freue mich, dabei sowohl auf erfahrene, bewährte als auch auf neue, engagierte Seniorenvertreterinnen und -vertreter bauen zu können, um gemeinsam frische Impulse und neue Perspektiven einzubringen.

„Älter werden“ bringt neue Herausforderungen, aber auch viele Chancen mit sich. Mit diesem überarbeiteten Seniorenwegweiser möchten wir Ihnen einen verlässlichen Begleiter an die Hand geben, der Ihnen Orientierung im Alltag bietet. Unser Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, ein mög-

lich langes, selbstbestimmtes und gutes Leben in unserer Stadt zu führen und gleichzeitig ein lebenswertes Umfeld für alle Generationen zu schaffen.

Aktiv zu bleiben, soziale Kontakte zu pflegen und sich wohlfühlen sind wesentliche Faktoren für eine Lebensqualität bis ins hohe Alter.

Die Neuauflage unseres hilfreichen Ratgebers bündelt zahlreiche Angebote, Anlaufstellen und Unterstützungsangebote für ältere Menschen und alle Interessierten vor Ort. Ein gedruckter Ratgeber kann nie den aktuellen Stand haben.

Bitte nutzen Sie daher auch gerne unsere Homepage **www.seniorenbeirat-rhede.de**. Da finden Sie auch einen ständig aktualisierten Seniorenratgeber.

Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten und Beratungsangebote in unserer Stadt.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates der Stadt Rhede danken allen Beteiligten herzlich für ihren Einsatz, ihr Engagement und ihre Unterstützung im Alltag.

Nicht die Jahre in unserem Leben zählen, sondern das Leben in unseren Jahren.

Jutta Finger

Vorsitzende des Seniorenbeirates der Stadt Rhede



Der Vorstand des Seniorenbeirates Rhede:

Jutta Finger	Vorsitzende	0152 284 720 28	info@seniorenbeirat-rhede.de
Doris Groß-Bölting	Stv. Vorsitzende	0176 247 514 58	d.gross-boelting@rhede.de
Reimund Bartels	Stv. Vorsitzender	0170 29 54 292	reimundbartels@gmx.de
Agnes Bösing	Mitglied	02872 1766	agnes.boesing@web.de
Gerda Hams	Mitglied	0176 931 226 62	gerda.hams@googlemail.com
Elisabeth Terhart	Mitglied	0176 325 693 087	elisa.terhart@gmail.com
Heinz-Josef Eckers	Mitglied		

Stellvertreterinnen & Stellvertreter des Seniorenbeirates sind:

Elsbeth Enck, Irmgard Iding, Armin Klink, Margit Müller, Bettina Peters, Jürgen Schulz, Gregor Schulte und Hildegard Tenbrock.

Ausschüsse, in denen wir uns engagieren:

Gesundheit, Wohnen und Soziales

Vorsitzende: Agnes Bösing
sowie Elsbeth Enck, Heinz-Josef Eckers, Hildegard Tenbrock und Gregor Schulte

Bau, Verkehr und Umwelt

Vorsitzender: Reimund Bartels
sowie Heinz-Josef Eckers, Armin Klink, Jürgen Schulz

Kultur, Sport und Bildung

Vorsitzende: Elisabeth Terhart
sowie Bettina Peters, Doris Große-Bölting, Gerda Hams, Irmgard Iding, Armin Klink und Margit Müller

Sachkundige Bürger/-innen in städtischen Ausschüssen

Soziales, Bildung und Sport:

Jutta Finger (Stellvertreterin Doris Groß-Bölting)

Stadtentwicklung, Planung und Umwelt:

Doris Groß-Bölting (Stellvertreterin Jutta Finger)

Ordnung, Verkehr und Wirtschaft:

Reimund Bartels (Stellvertreter Heinz-Josef Eckers)



Der neue Vorstand des Seniorenbeirats:
(v.l.) Elisabeth Terhart, Agnes Bösing,
Gerda Hams, Jutta Finger, Gerda Hams,
Doris Groß-Bölting und Reimund Bartels;
auf dem Foto fehlt Hans-Jürgen Eckers.

seit
2002 REWE *Steverding*
Ihr Frischemarkt am Rheder Rathaus



*Nutzen Sie auch unseren
Lieferservice*

**Sie kaufen bei uns selber ein...
und wir bringen es Ihnen heim!**

1 Tomate
2 Würstchen
3 Eier
4 Scheiben Käse

**Auch
in kleinen
Mengen
sind wir groß**

Dein REWE Abholservice:
Vorbestellt. Abgeholt. Zeit gespart.

Bei deinem REWE Steverding
Rathausplatz 6, 446414 Rhede

 Mehr auf rewe.de/abholservice



REWE STEVERDING
DEIN MARKT

Rathausplatz 6 · Rhede
Telefon: 02872-8665
www.rewe.de


mit
für Rhede

Stadtverwaltung Rhede

Rathausplatz 9, 46414 Rhede

Telefon: 02872 930-0 (Vermittlung)

Öffnungszeiten Rathaus:

Montag bis Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr
(Termine nach Vereinbarung)

Termine können generell im gesamten Rahmen der gleitenden Arbeitszeit, also montags bis freitags von 7.00 – 18.30 Uhr, gemacht werden.

Öffnungszeiten

Bürgerbüro im Rathaus (Erdgeschoss)

Telefon: 02872 930-102 bis 930-105

Montag - Donnerstag 08:00 - 13:00 Uhr & 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:30 Uhr

1. & 3. Samstag im Monat 09:00 - 12:00 Uhr

Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig. Vor dem Bürgerbüro ist ein Wartebereich eingerichtet.

An-, Ab- und Ummeldungen, Meldebescheinigungen, Auskünfte aus dem Melderegister, Beglaubigungen, Kraftfahrzeug-Abmeldungen, Fundsachen, Pässe, Personalausweise, Lohnsteuerkarten, ausländerrechtliche Angelegenheiten, Verkauf von Heimatliteratur, Informationen über kulturelle und sportliche Veranstaltungen, Verkauf von Badekarten, Ausgabe des Grundantrages für die Anerkennung als Schwerbehinderter, Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen, Hundesteuer, Ausgabe des Antrages für einen Wohnberechtigungsschein. www.rhede.de

Tourist-Info im RHEDENSwert – Bahnhofstraße 1, 46414 Rhede

Tourist-Info – Tel.: 02872 930-100 – tourist@rhede.de

RHEDENSwert – Telefon: 02872 807867

Das RHEDENSwert und die Tourist-Info bieten viele beliebte Produkte Rheder Hersteller an, wie z.B. das „Rheder Dunkel“, Liköre, Pralinen, Kaffee, Honig, Essig & Öl, Mehl und vieles mehr an. Selbstverständlich sind auch digitale Gutscheine der Verkehrs- und Werbegemeinschaft dort erhältlich. Verschiedenste touristische Informationen, aktuelle Busfahrpläne, Radwanderkarten, Informationen und Ticketverkauf zu den Veranstaltungen, eine Übersicht über das gastronomische Angebot oder eine Auflistung der Ferienwohnungen in Rhede sind hier erhältlich.

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr – Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr; Montag geschlossen

Für viele weitere Informationen besuchen Sie auch das neue Internetportal: www.in-rhede.de



Auf Grund der besseren Allgemeinversorgung und des medizinischen Fortschritts erreichen immer mehr Menschen ein höheres Lebensalter. Eine gestiegene Lebenserwartung bedeutet mit zunehmendem Alter oftmals allerdings auch einen höheren Hilfebedarf. Daher gibt es auf den folgenden Seiten einen Überblick über die notwendigen Versorgungs- und Unterstützungsleistungen.

Pflegeberatung der Stadt Rhede – Hilfestellungen und Unterstützungsleistungen –

Neben den grundlegenden Informationen „Erste Schritte – was tun bei Pflegebedürftigkeit?“ gibt die Pflegeberaterin Frau Ueffing einen Überblick über die entsprechenden Pflege- und Unterstützungsangebote vor Ort. Dazu gehören auch Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung sowie die Erstinformationen zur Finanzierung von Heimplätzen. Ferner nimmt Frau Mertens in diesem Zusammenhang auch Sozialhilfeanträge entgegen.

Ansprechpartnerin: Frau Ueffing, eMail: s.ueffing@Rhede.de

Telefon: 02872 930-136

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich.

Beratungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 9:00 - 12:30 Uhr.

Pflegeberatung im Kreis Borken – Viele weitere Informationen zum Thema Pflege findet man auf der Website des Kreis Borken unter: www.kreis-borken.de

Ambulante Krankenpflege

Ambulante Pflege Westmünsterland Bocholt, Borken & Rhede

Hauptbüro Rhede: Bahnhofstraße 35, 46414 Rhede

eMail: apw@kvwl.de

www.pflegenetz-westmuensterland.de

Telefon: 02872 9959161

AWO Unterbezirk Münsterland - Recklinghausen

Pflegebüro Bocholt, Drostestraße 1, 46399 Bocholt

eMail: m.wollberg@awo-mls-re.de (Leitung)

eMail: s.siekmann@awo-mls-re.de (Ansprechpartner)

Telefon: 02871 340971

www.awo-mls-re.de

Caritasverband für Bocholt, Isselburg und Rhede e.V.

Caritas-Sozialstation Bocholt - Rhede, Leitung: Sigrid Dittman
 Sozialstation Nordwall 44-46, 46399 Bocholt
 Sozialstation Klostergarten 3, 46414 Rhede
 eMail: info@caritas-bocholt.de

Telefon: 02871 2513-0
Telefon: 02871 25131240
 www.caritas-bocholt.de

Deutsches Rotes Kreuz

Pflege-Beratungsbüro

Münsterstraße 38, 46397 Bocholt
 eMail: pflegedienst@drkborken.de

Telefon: 02871 3108888
 www.drkborken.de

Diakoniestation Bocholt

Dinxperloer Straße 173, 46399 Bocholt
 eMail: ds-bocholt@johanneswerk.de

Telefon: 02871 222841
 www.johanneswerk.de

Private Anbieter für Rhede

ASP Mobile Pflege Overkämping GmbH

Heideweg 22, 46414 Rhede
 eMail: info@asp-rhede.de

Telefon: 02872 981234
 www.asp-rhede.de

Pflege mit Herz

Marion Moritz, Hamminkelter Straße 2 und 32, 46395 Bocholt
 eMail: info@pflegemitherz-bocholt.de

Telefon: 02871 2941150
 www.pflegemitherz-bocholt.de

Pflege und mehr GmbH

Adenauerallee 88, 46399 Bocholt
 eMail: info@pflege-und-mehr.com

Telefon: 02871 226620
 www.pflege-und-mehr.com

Wohnfit – Ambulanter Pflegedienst in Rhede

Münsterstraße 11a, 46397 Bocholt
 eMail: info@wohnfit.com

Telefon: 02871 182367
 www.wohnfit.com

Helferdienst

Ehrenamtlicher Helferdienst des Seniorenbeirats der Stadt Rhede

Senioren helfen Senioren!

Bei kleinen Reparaturen oder Hilfestellungen im Haushalt sind wir für Sie da! Wir bieten für ältere, hilfsbedürftige und/oder alleinstehende Mitmenschen in Rhede unsere kostenlose Hilfe für kleinere Probleme im häuslichen Bereich an. Die Helfer des Seniorenbeirates Rhede entscheiden vor Ort, ob sofortige Hilfe möglich ist oder ob im Bedarfsfall ein Fachbetrieb hinzugezogen werden muss. Rufen Sie uns an!

Bernhard Thielkes
Klemens Bösing
Stefan Groß-Holtwick

Telefon 02872 15 02
Telefon 02872 17 66
Telefon 02872 71 40



**„Unsere
private Pflege-
versicherung.“**

Leistungsstarke Vorsorge
für den Pflegefall.

Heßling & Donsbach
Bahnhofstr. 26
46414 Rhede
Tel. 02872 92590
hessling-donsbach@
provinzial.de

PROVINZIAL



Praxis für Krankengymnastik
und Gesundheitsprävention

MAIKE STARTING

Gerne berate ich Sie persönlich, wenn Sie
Fragen zu meinem Therapieangebot haben
und stimme mit Ihnen Ihren individuellen
Therapieplan ab.

Ich freue mich darauf, Sie rundum
betreuen zu können!

Hardtstr. 23 • 46414 Rhede • Telefon 0 28 72. 98 17 96
www.starting-rhede.de

Senioren-Pflegeagentur

Senioren-Pflegeagentur24

Susanne Kanert, Marienstraße 30, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9248728

Telefon: 0172 2721880

Augenoptik

Optik-Mode Wolfgang Lieske

Bahnhofstraße 15, 46414 Rhede

Telefon: 02872 806030

Optik Rave

Bahnhofstraße 22, 46414 Rhede

Telefon: 02872 3865

Behinderten-/Seniorenfahrdienst

Dankbar GmbH

Industriestraße 17, 46359 Heiden, info@dankbar-taxi.de

Telefon: 02867 909080

Fahrdienst Pieper e.K.

Ramsdorfer Postweg 22, 46325 Borken
info@fahrdienst-pieper.de

Telefon: 02861 924490

Bestattungsinstitute

Bestattungshaus Beckmann

Hardtstraße 21, 46414 Rhede

Telefon: 02872 981194

Bestattungen Pieper

Auf der Hohen Hardt 11, 46414 Rhede

Telefon: 02872 2220

Bürgerbus

Bürgerbusverein Rhede e.V.

Vorsitzender Reinhard Spatzier,
Heideweg 16, 46414 Rhede
eMail: info@buergerbus-rhede.de
www.buergerbus-rhede.de



Buchungszentrale:

Telefon: 02872 930457

oder online über

buchen.buergerbus-rhede.de

oder über die **Buchungs-App**

Demenzberatung

Caritasverband für Bocholt, Isselburg und Rhede e.V.

Klostergarten 2, 46414 Rhede

Telefon: 02871 2513 1205

Ansprechpartnerin: Sandra Wölker; eMail: sandra.woelker@caritas-bocholt.de

Kreis Borken

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Alzheimer NRW

Telefon: 02554 917611

Markt 27, 48683 Ahaus

Mobil: 01590 1817957

Essen auf Rädern & Offener Mittagstisch

Kardinal-Diepenbrock GmbH

Weberstraße 6, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 2554-0

Pflege mit Herz

Hamminkelner Straße 28, 46395 Bocholt

Telefon: 02871 2366548

Pflege und mehr GmbH

Adenauerallee 88, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 226620

**Caritas Ahaus-Vreden – Essen für Auslieferungsorte
Rhede und Umgebung**

Henricusstift, Breul 6, 46354 Südlohn

Telefon: 02862 98358

Mo. - Fr. 08:00 - 12:00 und 13:00 - 15:00 Uhr

Azurit Seniorenzentrum Rhede – Offener Mittagstisch

Anmeldung erforderlich!

Rudolf-Diesel-Straße 2-3, 46414 Rhede

Telefon: 02872 948184-0

eMail: szrhede@azurit-gruppe.de

Frauen in Not – Hilfsangebote

Fonds für in Not geratene Frauen und Mädchen in Rhede

Ansprechpartnerinnen:

Christel Wegmann

Telefon: 02872 9182457

Claudia Honderboom

Telefon: 0157 37192835

Christel Steverding

Telefon: 02872 1407

Fußpflege

Roswitha Potthoff

Elisabeth-Selbert-Straße 4, 46414 Rhede

Telefon: 02872 809934

Katren Schnieder – Podologin

Wolbrinkstraße 43, 46414 Rhede

Telefon: 02872 807190

Elke Redl

Büngerner Weg 20, 46414 Rhede

Telefon: 0157 35745162

Kosmetik und Fußpflege Salon Vlinders

Rathausplatz 12, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9199853

Fußpflege- & Wellnessstudio Volks

Im Esch 14a, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9486994

Kluge Füße

Vardingholter Straße 3, 46414 Rhede

Telefon: 0155 66055145

Fußpflege Silke Sprafke

Markt 1, 46414 Rhede

Telefon: 0160 5966679

Fußpflegerin Ursula Hülsken

Im Schlatt 8c, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9328005





WIR GESTALTEN GÄRTEN
querbeet
Kleinkes & Wiesmann GbR

MEISTER- & TECHNIKERBETRIEB

planen
pflanzen
pflastern
pflegen

WIR GESTALTEN GÄRTEN
02872/9974-30

Diagnostik, Beratung und Therapie bei
Hör-, Stimm-, Schluck- und Sprachstörungen

www.logopaedie-rhede.de



Krechtinger Straße 48 · 46414 Rhede
Fon 02872 - 806 333 · info@logopaedie-rhede.de

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen



seit 1959

**BESTATTUNGEN
PIEPER**

Telefon 0 28 72 / 22 20



Klaus Pieper
fachgeprüfter
Bestatter



Hauseigene Trauerräume

Bestattungsvorsorge

Erd-, Feuer- und Seebestattung

Auf der Hohen Hardt 11
46414 Rhede

Telefon 0 28 72 / 22 20

www.pieper-bestattungen.de

Hausnotruf

AWO Hausnotruf

Drostenstraße 1, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 340972

Caritasverband für Bocholt, Isselburg und Rhede e.V.

Klostergarten 3, 46414 Rhede

Telefon: 02871 25131240

Deutsches Rotes Kreuz – Hausnotruf

Röntgenstraße 6, 46325 Borken

eMail: hausnotruf@drkborken.de

Telefon: 02861 8029384

Diakoniestation Bocholt

Dinxperloer Straße 173, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 222841

Ambulante Pflege Westmünsterland Bocholt, Borken & Rhede

Hauptbüro Rhede: Bahnhofstraße 35, 46414 Rhede

eMail: apw@kvwl.de

www.ap-westmuensterland.de

Telefon: 02872 9959161

Hörakustik

Rottler Hörgeräte

Inhaberin: Anja Reuschel, Kirchstraße 7, 46414 Rhede

Telefon: 02872 8074840

Hospizbewegung

Elisabeth-Hospiz

Laurentiusstraße 4, 48703 Stadthlohn

eMail: info@hospiz-stadthlohn.de

Telefon: 02563 9126611

Edith Stein Hospiz

Klausenerstraße 16, 46397 Bocholt

Ansprechpartner: Lukas Tekampe; info@edith-stein-hospiz.de

Telefon: 02871 23665210

Hospizbewegung

OMEGA Bocholt e.V.

Sterbe- und Trauerbegleitung

Ambulanter Hospizdienst OMEGA Bocholt e.V.

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst OMEGA Bocholt e.V.

Moltkestraße 4, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 184823

Mobil: 0170 4191798

www.omega-hospiz.de

Krankengymnastik

Physiotherapie- & Trainingszentrum Schwarzer

Bahnhofstraße 36a, 46414 Rhede

Telefon: 02872 5857

Physio Rhede

Inh. Ulrike Przyrowski, Münsterstraße 18, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9499913

Lanjouw Robert Physiotherapie

Kettlerstraße 1, 46414 Rhede

Telefon: 02872 4855

Alex Deunk

Schmöldersstraße 32-34, 46414 Rhede

Telefon: 02872 7900

Maïke Starting

Hardtstraße 23, 46414 Rhede

Telefon: 02872 981796

Kurzzeitpflege

St. Hildegard Senioren- und Pflegezentrum Rhede

Neustraße 13-15, 46414 Rhede

Telefon: 02872 92433-0

AZURIT Seniorenzentrum

Rudolf-Diesel-Straße 2-6, 46414 Rhede

Telefon: 02872 948184-0

Online freie Kurzzeitpflegeplätze finden

<https://heimfinder.nrw.de/>

Medizinische Dienstleistungen

Orthopädie – Schuhtechnik Christoph Schlütter

Deichstraße 41, 46414 Rhede

Telefon: 02872 809590

Praxis für Ergotherapie Marion Overkämping

Auf der Kirchwiese 8, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9231808

Praxis für Logopädie Susanne Wolsing

Krechtinger Straße 48, 46414 Rhede

Telefon: 02872 806333

Sanitätshaus Jörg Splitthoff GmbH

Bahnhofstraße 31, 46414 Rhede

Telefon: 02872 949494



Notfall-Ausweis

Notfall-Ausweise sind erhältlich im Bürgerbüro der Stadt Rhede

und an vielen weiteren Auslegestellen, wie z.B. Apotheken, Arztpraxen, etc.

Pflegeberatung

Ausführliche Pflegeberatung erhalten Sie bei allen Krankenkassen, Senioreneinrichtungen, Pflegediensten, beim Kreis Borken und bei der Rheder Stadtverwaltung durch:

Frau Ueffing, Rathausplatz 9, 46414 Rhede

Telefon: 02872 930136

Rheder Laden

Rheder Laden – in Trägerschaft des DRK Ortsverein Rhede

am DRK-Zentrum, Kettelerstraße 11 (Kirmesplatz)

Telefon: 02872 8036710

Öffnungszeiten: die Ausgabe der Waren erfolgt

jeden 2. Dienstag (außer an Feiertagen) in der Zeit von 13.30 - 16.00 Uhr

Tagespflege

St. Gudula Tagespflege

Vinzenzstraße 11, 46414 Rhede
Ansprechpartnerin: Katharina Schwack

Telefon: 02872 9243333

Pflege mit Herz Tagespflege GmbH

Hamminkelter Straße 2, 46395 Bocholt
Ansprechpartner/in: Herr und Frau Moritz

Telefon: 02871 2366548

Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Seniorenbegegnung / Tagespflege am Fildeken

Mühlenweg 20a, 46395 Bocholt;
eMail: tagespflege-bocholt@drkborken.de
Ansprechpartnerin: Michael Nakos

Telefon: 02871 2398117

Caritasverband für Bocholt, Isselburg und Rhede e.V.

Seniorentagespflege Kloster-Treff

Klostergarten 3, 46414 Rhede
eMail: kloster-treff@caritas-bocholt.de

Telefon: 02871 25131230

Taxiunternehmen

Taxi Chabou

Krechtinger Straße 6a, 46414 Rhede

Telefon: 02872 8099999

Rheder-Kurier-Service – Personentransfer und Kurierservice

Bahnhofstraße 8, 46414 Rhede

Telefon: 02872 6550

Telefonseelsorge

Telefonseelsorge Deutschland

kostenlos

**Telefon: 0800 111 0 111
oder Telefon: 0800 111 0 222**

Unterstützung im Alltag

Den Alltag erleichtern – Judith Honermann

Einzelbetreuung (Häuslichkeit)

Friedland 34, 46414 Rhede, www.den-alltag-erleichtern.de

eMail: kontakt@den-alltag-erleichtern.de

Telefon: 02872 9179482

Telefon: 0157 81684817

Agentur für Haushaltshilfe GmbH

gibt Hilfe im Haushalt, Entlastung von Pflegepersonen, Betreuung im Alltag

Ansprechpartnerin: Frau Ruenhorst, Bezirksleiterin Kreis Borken

eMail: rhede@agfh.de

Telefon: 02867 2124392

Telefon: 0173 2527815

Deutsches Rotes Kreuz – Hauswirtschaftliche Hilfen

Münsterstraße 38, 46397 Bocholt

eMail: pflegedienst@drkborken.de

Telefon: 02871 3108888

LESANA Münsterland Pflege

Windmühlenstraße 11, 48691 Vreden

eMail: info@muensterlandpflege.de

Telefon: 02564 989620

L-i-A – Leben im Alter

Bedarfsgerechte Unterstützungsleistungen für den Bereich Haushalt

Irma Sondermann, Breslauer Str. 2, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 2046703

Ambulante Pflege Westmünsterland Bocholt, Borken & Rhede

Hauptbüro Rhede: Bahnhofstraße 35, 46414 Rhede

eMail: apw@kvwl.de

www.ap-westmuensterland.de

Telefon: 02872 9959161

Caritasverband für Bocholt, Isselburg und Rhede e.V.

Mobiler Sozialer Dienst Bocholt & Rhede

eMail: sozialstation@caritas-bocholt.de

Telefon: 02871 25131240

Weitere soziale Einrichtungen, Hilfestellungen und Dienste

Caritasverband für Bocholt, Isselburg und Rhede e.V.

Telefon: 02871 25131205

„Café Kleeblatt“ im Gudulakloster

Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz und kognitiven Einschränkungen

Klostergarten 2, 46414 Rhede, Kontakt: Sandra Wölker,

eMail: sandra.woelker@caritas-bocholt.de

Angehörigentreff Demenz

Telefon: 02872 3506

der Ev. Kirchengemeinde Rhede

Treffen der Angehörigen von Demenzkranken

jeden 2. Freitag im Monat, 19:30 - 21:00 Uhr,

Paul-Gerhard-Haus, Nordstraße 39, 46414 Rhede, www.ev-kirche-rhede.ekvw.de

Ehrenamtlicher Versichertenberater

Telefon: 02872 3379

gibt Hilfen bei Kontenklärungen und Rentenanträgen

sowie bei Fragen zur Rentenversicherung.

Siegfried Rolke, Spolerstraße 22, 46414 Rhede

Gemeindecaritas St. Gudula, Münsterstraße 8, 46414 Rhede

Sozialbüro „Offenes Ohr“, Münsterstraße 8, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9480633

Sprechstunden: Mittwoch 15:00 - 16:30 Uhr

Freitag 10:00 - 11:30 Uhr

Tauercafé „Offenes Ohr“

jeden 1. Freitag im Monat von 16:00 - 17:30 Uhr

Telefon: 02872 5168

im Pfarrheim St. Gudula, Gudulastraße 16, 46414 Rhede

Ansprechperson: Lisa Üffink, Trauerbegleiterin

Kleiderkammer: Hohe Straße 29, 46414 Rhede

Öffnungszeiten: mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr

und jeden 1. Mittwoch im Monat von 09:00 - 11:00 Uhr

Weitere soziale Einrichtungen und Dienste

Friedhofscafé

Telefon: 02872 809573

jeden 1. Freitag im Monat von 16:00 - 17:30 Uhr an der
Schutzhütte auf dem Friedhof, Büssingstraße, 46414 Rhede
Ansprechperson: Martina Heiß

Solus Café für trauernde Frauen

jeden 3. Sonntag im Monat von 15:00 - 17:30 Uhr
Gudulakloster, Klostersgarten 2, 46414 Rhede
Ansprechpersonen:

Lisanne Dienberg, eMail: lisanne.dienberg@caritas-bocholt.de
Christel Wegmann, eMail: chr.wegmann@t-online.de

Tel.: 02871 25131770

Tel.: 02872 918247

Förderverein Fähre e.V.

Telefon: 02871 6336

Interessengemeinschaft für psychisch erkrankte Menschen
Ansprechpartnerin: Hildegard van Acken
eMail: vs@faehre-rhede.de, www.faehre-rhede.de

Seelsorger/in – Seniorenpastoral

Telefon: 02872 4028

zu erfahren über das Pfarrbüro St. Gudula

Hausbesuche bei Senioren mit oder ohne Kommunion

Telefon: 02872 8521

durch Ehrenamtliche der Pfarrei St. Gudula,
Ansprechpartner: Thomas Königkamp, Diakon

Kontakt- und Beratungsstelle im Psychosozialen Zentrum in Rhede

Bahnhofstraße 38, 46414 Rhede
eMail: kub-rhede@insel-borken.de

Telefon: 02872 805688

Sozialpsychiatrischer Dienst des Fachbereiches Gesundheit des Kreises Borken

Sprechstunden wöchentlich montags und mittwochs

nach telefonischer Vereinbarung beim Kreis Borken unter:

Telefon: 02861 6816018

Hausbesuche möglich; Dipl. Sozialpädagogin Bernadette Fuest

Weitere soziale Einrichtungen und Dienste

Sozialverband VDK – Kreisgeschäftsstelle Ahaus

für Mitglieder: Beratung zu den Themen Pflege und Rente
sowie Beratung für Menschen mit Behinderung.

Ansprechpartner: Jürgen Schulz

Telefon: 02561 6876622

Telefon: 0151 25344304

Viele weitere soziale Dienste & Angebote bieten Ihnen auch:

AWO – DRK-Service-Agentur Borken – Caritasverband Bocholt – Isselburg – Rhede u.v.m.

AMBULANTE PFLEGE WESTMÜNSTERLAND

ST. GUDULA TAGESPFLEGE RHEDE

ST. HILDEGARD SENIOREN- UND PFLEGEZENTRUM RHEDE

Ein Netzwerk. Alle Wege der Pflege in Rhede!

- ➔ Ambulante Pflege zu Hause
- ➔ Hausnotruf, Alltagsbegleitung & hauswirtschaftliche Unterstützung
- ➔ Tagespflege & Servicewohnen
- ➔ Kurzzeitpflege & vollstationäre Pflege

PFLEGENETZ WESTMÜNSTERLAND

Meine Region. Mein Pflegepartner
www.pflegenetz-westmuensterland.de

Alle Infos gibt es hier:

FRAG DOCH MAL DEN PFLEGEPROFI!

Lassen Sie sich beraten!
02872 - 9959161

Wohnen im Alter

Barrierefreies Wohnen

Beratungsstelle Verein „Leben im Alter“ L-i-A

Wohnraumberatung, Finanzierung von Altbausanierung
& Barrierefreiheit; Ansprechpartnerin: Irma Sondermann,
Breslauer Straße 2, Bocholt, eMail: isondermann@l-i-a.de

Telefon: 02871 2046703

Beratungsstelle Kreis Borken

Ansprechpartner: Herr Hörst und Frau Minor

Telefon: 02861 6816866

Telefon: 02861 6816871

Seniorenwohnungen

AZURIT Wohnen mit Service am Dännendiek in Rhede

Am Dännendiek 1, 46414 Rhede

Telefon: 02872 948184-0

Telefon: 0152 34677148

AZURIT Wohnen mit Service am Stadtwald in Bocholt

Heutingsweg 60, 46397 Bocholt

Ansprechpartnerin für beide Objekte: Silvia Coppenrath

„Palotti-Haus“ – Altersgerechtes Wohnen am Schloßpark

Fürstlich Salm-Salm'sche Verwaltung

Schloßstraße 4, 46414 Rhede,

eMail: verwaltung@salm-salm.com

Telefon: 02872 800231

Seniorenwohnungen „Domizil Hamalandplatz“

Wohnungen am Hamalandplatz in Rhede – Betreutes Wohnen

Telefon: 02872 924330

St. Hildegard Senioren- und Pflegezentrum Rhede,

Neustraße 13-15, Rhede, eMail: florian.beckmann@kwml.de

Seniorenwohnungen „WohnBau Westmünsterland eG“

Telefon: 02871 2393800

Am Forsthaus, Im Ortbruch und Schwester Theophania-Weg in Rhede

Moltkestraße 2, 46397 Bocholt, kontakt@wohnbau-wml.de

Seniorenwohnungen

Wohnfit

Ambulant betreute Wohngemeinschaften in Rhede

Telefon: 02871 182367

Berta-Landau-Straße in Rhede

Ansprechpartnerin: Michaela Schneider, eMail: info@wohnfit.com

Senioren- und Pflegeheime

Azurit Seniorenzentrum Rhede

Rudolf-Diesel-Straße 2-6, 46414 Rhede

Telefon: 02872 948184-0

eMail: m.grandt@azurit-gruppe.de

Ansprechpartnerin: Melanie Grandt

St. Hildegard Senioren- und Pflegezentrum Rhede

Klinikum Westmünsterland

Telefon: 02872 92433-0

Neustraße 13-15, 46414 Rhede

eMail: florian.beckmann@kwml.de

Ansprechpartner: Florian Beckmann

Förderkreis Haus St. Hildegard Rhede e.V.

1. Vorsitzende: Maike Starting

(Dorothee Schleuter, 2.Vorsitzende)

Telefon: 0172 8988086

eMail: foerderkreis.haus.hildegard@gmail.com

Haus Tenking Sozialtherapeutische Einrichtung für Wiedereingliederung –

Seniorenresidenz Haus Tenking – stationäre Pflegeeinrichtung

Tenkingallee 2, 46414 Rhede, eMail: tenking@sozialwerk.de

Telefon: 02872 2325

Deutsches Rotes Kreuz

Ambulante Wohngemeinschaft „Haus Rosengarten“

Borkener Straße 52, 46325 Borken-Burlo

Telefon: 02867 4160416

eMail: rosengarten@drkborken.de

EINSAMKEIT IM ALTER – DIE WICHTIGKEIT SOZIALER KONTAKTE

Einsamkeit im Alter ist ein schleichendes, ernstes Problem, das weit über das bloße Gefühl des Alleinseins hinausgeht.

Es handelt sich um ein subjektiv empfundenes Fehlen sozialer Beziehungen, das zu einer sozialen Isolation führen kann, bei der der objektive Kontakt zur Außenwelt stark reduziert ist. Laut Studien fühlen sich in Deutschland rund 24 % der Seniorinnen und Senioren oft oder immer einsam.

Die Bedeutung sozialer Kontakte im Alter ist hingegen immens: Sie sind essenziell für die psychische Stabilität, die körperliche Gesundheit und die allgemeine Lebensqualität.

Warum soziale Kontakte im Alter entscheidend sind

Soziale Beziehungen im Alter erfüllen vielfältige Funktionen, die weit über bloße Unterhaltung hinausgehen:

- **Gesundheitsförderung:** Regelmäßiger Austausch und soziale Interaktionen halten das Gehirn aktiv, fördern das Gedächtnis und regen zur Selbstreflexion an.
- **Emotionale Stabilität:** Soziale Kontakte spenden Trost, Geborgenheit und vermitteln ein Gefühl der Zugehörigkeit. Sie wirken präventiv gegen Depressionen, Ängste und den Rückzug in die Isolation.
- **Lebensfreude und Sinnstiftung:** Gemein-

schaftliche Aktivitäten und Gespräche steigern die Lebensqualität und schenken neue Energie.

- **Praktische Unterstützung:** Freunde, Familie oder Nachbarn bieten Hilfe im Alltag, sei es beim Einkauf, bei Behördengängen oder in Gesundheitsfragen

Die ernstesten Folgen von Einsamkeit

Einsamkeit ist nicht nur ein unangenehmes Gefühl, sondern ein messbarer biologischer Stressor, der den Körper ähnlich stark belastet wie chronischer Schlafmangel. Chronische Einsamkeit erhöht das Risiko für:

- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen:** Ein dauerhaft erhöhter Spiegel des Stresshormons Cortisol kann zu Bluthochdruck führen und das Risiko für Herzinfarkte und Schlaganfälle deutlich steigern.
- **Demenz und kognitiver Abbau:** Studien zeigen einen Zusammenhang zwischen anhaltender Einsamkeit und einem höheren Demenzrisiko.
- **Erhöhte Sterblichkeit:** Soziale Isolation wird mit einem um bis zu 35 % erhöhten relativen Sterberisiko in Verbindung gebracht.

Ursachen der Einsamkeit im Alter

Die Gründe, warum soziale Netzwerke im Alter schrumpfen, sind vielschichtig:

- Verlust von Bezugspersonen: Der Tod von Partnern, engen Freunden oder Geschwistern ist eine der Hauptursachen.
- Gesundheitliche Einschränkungen: Gehbeschwerden, Schwindel, Demenz oder Hörprobleme führen oft dazu, dass ältere Menschen seltener am sozialen Leben teilnehmen.
- Veränderte Lebenssituation: Der Übergang in den Ruhestand bedeutet oft den Verlust von täglichen sozialen Kontakten am Arbeitsplatz.
- Wohnsituation: Umzug in eine neue Umgebung oder fehlende Barrierefreiheit können die Isolation fördern

Wege aus der Isolation: Tipps und Hilfsangebote

Es ist wichtig, der Einsamkeit aktiv entgegen zu wirken. Möglichkeiten hierfür sind:

- Ehrenamtliches Engagement: Eine sinnstiftende Aufgabe hilft, neue Kontakte zu knüpfen und sich gebraucht zu fühlen.
- Seniorentreffs und Vereine: Lokale Gruppen, Kultur- oder Sportvereine bieten Möglichkeiten für den Austausch.
- Digitale Medien nutzen: Videoanrufe mit Enkeln oder soziale Medien können Distanzen überbrücken.
- Nachbarschaftshilfe: Kleine Gesten

wie ein Gespräch im Treppenhaus oder gegenseitige Hilfe im Alltag schaffen Verbundenheit.

- Professionelle Unterstützung: Besuchsdienste oder telefonische Beratungsangebote können erste Schritte aus der Isolation sein.

Fazit

Soziale Kontakte sind im Alter ein „Lebenselixier“. Sie sind genauso wichtig für das Wohlbefinden wie körperliche Pflege und medizinische Versorgung. Ein aktives soziales Netz schützt vor den gravierenden gesundheitlichen Folgen der Einsamkeit. Die Gesellschaft ist gefordert, niedrigschwellige Angebote zu schaffen, um älteren Menschen Teilhabe zu ermöglichen und Isolation zu verhindern.

Ab Seite 42 finden Sie eine große Auswahl verschiedenster Angebote von Vereinen, Verbänden, kirchlicher Träger und vielen mehr.



Digitale Teilhabe – digitale Türen öffnen

Digitale Teilhabe wird in einer Gesellschaft, die von Digitalisierung geprägt ist, immer relevanter und bedeutet soziale Teilhabe. Inzwischen erledigen viele Menschen ihre alltäglichen Aufgaben über digitale Endgeräte, etwa die Terminvereinbarung beim Arzt oder die Kommunikation über verschiedene Messenger mit Bild und Ton. Sie bauen neue Kontakte auf, pflegen bestehende und informieren sich über Aktuelles in ihrem Sozialraum.

Im Zuge dieser Entwicklungen wird spürbar, dass es in vielen Lebensbereichen keine analogen Alternativen mehr gibt beziehungsweise deren Nutzung von Nachteil ist. Es braucht also Räume und Möglichkeiten, digitale Kompetenzen zu erlangen. Denn während die Zahl der Internetnutzer über 60 Jahre auf 87 Prozent gestiegen ist, zeigt sich gerade bei älteren Menschen (75+) mit 62 Prozent noch eine Lücke, die durch gezielte Förderung geschlossen werden muss, um soziale Teilhabe zu gewährleisten.

DIE DREI MEHRWERTE DIGITALER TEILHABE VON ÄLTEREN MENSCHEN

Soziale Vernetzung gegen Einsamkeit

Die Digitalisierung bietet die Möglichkeit, soziale Isolation wirksam zu bekämpfen. Digitale Netzwerke und Plattformen ermöglichen es älteren

Menschen, trotz räumlicher Distanz mit Familie, Freunden und Gleichgesinnten in Kontakt zu bleiben. Videotelefonie, Messenger-Dienste und soziale Netzwerke wie Facebook helfen, Einsamkeit zu überwinden und am sozialen Leben teilzuhaben.

Selbstbestimmung im Alltag

Digitale Teilhabe ist der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben in den eigenen vier Wänden. Smarte Technologien wie z.B. Sprachassistenten, digitale Einkaufshelfer, Online-Banking oder die bequeme Bestellung von Waren erleichtern den Alltag erheblich, insbesondere wenn die Mobilität abnimmt. Sie ermöglichen es Senioren, unabhängig zu bleiben und alltägliche Aufgaben eigenständig zu bewältigen, was das Selbstwertgefühl steigert.

Zugang zu Informationen und Gesundheitsversorgung (E-Health)

Der Zugang zu Informationen ist heute weitgehend digitalisiert. Nachrichten, Behördenangelegenheiten oder Verwaltungsleistungen (z. B. E-Rezept, Termine beim Arzt) erfordern digitale Kenntnisse. Besonders wichtig ist der Bereich E-Health: Videosprechstunden, Gesundheits-Apps und telemedizinische Anwendungen tragen maßgeblich zu einer besseren medizinischen Versorgung bei und können die Lebensqualität erhöhen.

Herausforderungen und gesellschaftliche Verantwortung

Trotz der Chancen fühlen sich viele ältere Menschen abgehängt, wenn sie nicht im Umgang mit digitalen Endgeräten unterstützt werden. Die Förderung digitaler Kompetenzen, etwa durch den DigitalPakt Alter und lokale Projekte wie den „Digitalen Engel“, ist daher unerlässlich, um Teilhabe zu ermöglichen und digitale Barrieren abzubauen. Digitale Teilhabe ist somit ein zentraler Faktor für eine inklusive Gesellschaft, die niemanden aufgrund des Alters ausschließt.

Insgesamt ist die digitale Teilhabe von Senioren entscheidend, um den Wandel der Gesellschaft aktiv mitzugestalten, die Lebensqualität zu sichern und Einsamkeit zu verhindern. Sie ist eine Investition in ein selbstbestimmtes, sicheres und vernetztes Leben im Alter.

Wie Abhilfe schaffen?

Hier sind Unterstützungsangebote und -strukturen in Form von Lern- und Bildungsangeboten, die älteren Menschen den Zugang in die digitale Welt ermöglichen, notwendig. Zahlreiche Angebote für Ältere begleiten und qualifizieren hier bereits in Begegnungsstätten, Quartiersbüros, Seniorenbüros oder Volkshochschulen – in Trägerschaft von Kommunen, Wohlfahrtsverbänden, Kirchen, Vereinen oder auch in Aktionen von Schulen.

Auch Inhalte und Formate sind heterogen: von der reinen Demonstration über Kurse mit



festem Programm, offene Sprechstunden im Eins-zu-eins-Format oder telefonische Sprechstunden bis hin zu Besuchen in der Häuslichkeit. Die Angebote decken verschiedene Themen ab, etwa den Umgang mit Smartphone, Tablet oder Computer, die Nutzung sozialer Medien oder die Sicherheit im Internet.

In Rhede finden Sie Angebote bei der VHS, beim Heimatverein (Umgang mit Smartphone und Tablet) und bei der Öffentlichen Bücherei St. Gudula (Umgang mit dem E-Reader und Nutzung der digitalen Plattform für die Buchausleihe: bibload.de).

VHS-Angebote unter: <https://vhs.bochoolt.de>

Heimat- und Museumsverein Rhede:

Ansprechpartner: J. Tepasse
Telefon: 0151 14472315
www.museum-villa-medica.de

Öffentliche Bücherei St. Gudula:

Hohe Straße 10, 46414 Rhede,
Telefon: 02872 980770

Rechte und finanzielle Hilfen

Einkommen und Vermögen bilden einen wesentlichen Aspekt der Lebensqualität im Alter. Wie gut es Seniorinnen und Senioren im Alter geht, hängt also nicht zuletzt damit zusammen, wie gut sie finanziell abgesichert sind.

Allerdings sind nicht alle Menschen in der zweiten Lebenshälfte in dieser Hinsicht gleich gut gestellt und oftmals finanziell unzureichend abgesichert. Hier helfen vielfach staatliche oder andere soziale Institutionen, um die eigenständige wirtschaftliche Lebens- und Haus-

haltungsführung auch im Alter soweit wie möglich aufrecht erhalten zu können.

Die nachfolgenden, allgemein gültigen Rechte und finanziellen Hilfen können grundsätzlich von allen Personen in Anspruch genommen werden, die die entsprechenden Voraussetzungen dafür erfüllen. Häufig trifft dies indes für die ältere Generation zu.

Damit die Leistungen gezahlt werden können, ist in der Regel ein Antrag zu stellen.

Der Schwerbehindertenausweis, seine Merkzeichen und die daraus resultierenden Ansprüche

Beim Vorliegen von erheblichen Beeinträchtigungen kann ein Schwerbehindertenausweis beim örtlich zuständigen Versorgungsamt beantragt werden.

Antrag: Die Antragstellung ist über das Bürgerbüro der Stadt Rhede möglich. Das zuständige Versorgungsamt für Rhede befindet sich beim Fachbereich Soziales der Kreisverwaltung Borken, Burloer Straße 93, Telefon: 02861 / 681-1451 www.kreis-borken.de



Ebenso kann der Antrag auf der Internetseite ELSA.NRW (<https://www.elsa.nrw.de>) online gestellt werden.

Für die Antragstellung sind neben persönlichen

Daten auch Angaben zu den vorliegenden Einschränkungen erforderlich. Vorhandene ärztliche Diagnosen, aktuelle Arztberichte sowie Befunde sollten als Kopie dem Antrag beigelegt werden.

Alternativ werden vom Amt diese Unterlagen bei den Ärzten und medizinischen

Einrichtungen angefordert. Nach dem Eingang des Antrags sowie der bei den Ärzten und Einrichtungen angeforderten Unterlagen wird vom Versorgungsamt ein Gutachter beauftragt. Der beauftragte Gutachter wertet die medizinischen Unterlagen nach den Maßgaben der Versorgungsmedizin (VersMedV) aus. Ausschlaggebend sind die dauerhaften Einschränkungen, die eine Behinderung verursacht. Dieser Prozess kann einen längeren Zeitraum erfordern.

Zum Schluss entscheidet das Versorgungsamt mit Hilfe des Gutachtens über das Vorliegen einer Behinderung sowie über die Feststellung eines Grad der Behinderung (GdB) und der Merkzeichen. Der Feststellungszeitpunkt erfolgt rückwirkend ab Antragstellung.

Menschen mit einem Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 sind schwerbehindert und erhalten einen Schwerbehindertenausweis. Auch geringere Feststellungen des GdB können eine Bewandtnis z.B. für Pauschbeträge im Steuerrecht haben.

Der Schwerbehindertenausweis

Der Ausweis dient als Nachweis um Ansprüche geltend zu machen sowie zur Beantragung von möglichen Leistungen.

- enthält keine Diagnose
- dokumentiert die Art und Schwere einer Behinderung als (Grad der Behinderung – GdB)
- ermöglicht Vergünstigungen
- soll Nachteile im Alltag und Beruf ausgleichen

Je nach Beeinträchtigung werden unterschiedliche Merkzeichen im Ausweis eingetragen. Diese Merkzeichen sind Voraussetzung, um den Nachteilsausgleich geltend zu machen.

Merkzeichen und Bedeutung

Als Merkzeichen werden Buchstaben als Abkürzung verwendet.

Merkzeichen G: Erheblich gehbehindert

Die Voraussetzung liegt vor, wenn ortsübliche Wegstrecken nicht mehr zu Fuß zurückgelegt werden können.

Mögliche Ansprüche:

- Freibetrag in der Steuererklärung
- Antrag für Nachlass der KFZ-Steuer oder in der KFZ- Haftpflichtversicherung
- Grundlage zur Berechtigung von Freifahrten im ÖPNV

Merkzeichen aG:

Außergewöhnlich gehbehindert

Es muss eine schwere Mobilitätseinschränkung vorliegen. Z.B. wenn Bewegung außerhalb des KFZ dauerhaft nur mit großer Anstrengung oder fremder Hilfe möglich ist.

Ein GdB von mindestens 80 sollte vorliegen. Bei Rollstuhlfahrern oder einer Beeinträchtigung, die gleich schwer einzuordnen ist, kann vom Vorliegen der Voraussetzung ausgegangen werden.

Mögliche Ansprüche:

- EU-Parkausweis berechtigt zum Parken

- auf ausgewiesenen Parkplätzen
- Steuererleichterung
- KFZ- Steuerbefreiung, Nachlass KFZ-Haftpflichtversicherung

Merkzeichen G: Gehörlos

Dieses Merkzeichen gilt, wenn eine Person gehörlos ist oder eine an Taubheit grenzende Beeinträchtigung hat;

Mögliche Ansprüche:

- Ermäßigung der KFZ-Steuer
- Nutzung ÖPNV mit Wertmarke mit Eigenbeteiligung oder in Kombination mit dem Merkzeichen G: kostenfrei
- Ermäßigung Rundfunkbeitrag möglich
- Menschen mit einer Hörbehinderung haben das Recht, sich zur Verständigung bei Behörden der Gebärdensprache zu bedienen. Die Aufwendungen für Dolmetscher sind von der Behörde zu tragen.
- Gehörlosengeld: Zum Ausgleich der durch die Gehörlosigkeit bedingten Mehraufwendungen wird unabhängig von der Einkommenssituation der Menschen mit einer Behinderung, bei denen die Gehörlosigkeit angeboren oder bis zum 18. Lebensjahr erworben wurde, eine monatliche finanzielle Hilfe (Gehörlosengeld) gewährt.

Merkzeichen BI:

Blind oder hochgradig sehbehindert

Als blind wird die Person angesehen, wenn das Augenlicht vollständig fehlt. Die Voraussetzung

kann auch vorliegen, wenn die Sehschärfe auf dem besseren Auge nicht mehr als 1/50 beträgt.

Mögliche Ansprüche:

- Befreiung von der KFZ- Steuer auf Antrag möglich, wenn das KFZ auf den Namen des Behinderten zugelassen ist.
- Aufwendungen für unvermeidbare Fahrten sowie Freizeit- und Erholungsfahrten können bis zu 15.000 km jährlich gelten gemacht werden.
- Blinde Menschen erhalten in Nordrhein-Westfalen unabhängig von ihrer Einkommenssituation Blindengeld nach dem Gesetz über die Hilfen für Blinde und Gehörlose (GHBG).
- Steuerliche Vergünstigungen wie pauschaler Freibetrag; siehe auch Merkzeichen „H“

Merkzeichen H: hilflos

Das Merkzeichen wird eingetragen, wenn ein schwerbehinderter Mensch dauerhaft für alltägliche Handlungen fremder Hilfe bedarf. Hilflosigkeit ist auch gegeben, wenn ständige Bereitschaft zur Hilfestellung dauerhaft erforderlich ist. Das Merkzeichen „H“ wird oft in Kombination mit anderen Merkzeichen gegeben, wie z.B. bei Blindheit, hochgradiger Sehbehinderung oder Querschnittlähmung. Die Voraussetzungen für das Merkzeichen „H“ sind in der Regel auch erfüllt, bei Hirnschäden, Anfallsleiden, geistiger Behinderung und Psychosen wenn ein GdB von 100 vorliegt.

Mögliche Ansprüche:

- Anstelle von Kosten für ein eigenes Fahrzeug können auch Taxikosten steuerlich geltend gemacht werden
- Pauschalbetrag für außergewöhnliche Belastungen nach dem Einkommenssteuergesetz
- Ebenso können Aufwendungen für die Beschäftigung einer Haushaltshilfe oder Pflegekraft steuerlich geltend gemacht werden
- Dieses Merkzeichen hat eine besondere Bedeutung bei der Beantragung eines Pflegegrades, insbesondere auf Leistungen für häusliche Pflege aus der Pflegeversicherung.

Merkzeichen RF: Ermäßigung / Befreiung Rundfunkgebührenbeitrag

Mit dem Merkzeichen „RF“ wird die gesundheitliche Voraussetzung auf Ermäßigung des Rundfunkbeitrags auf ein Drittel nachgewiesen. Eine Befreiung von den Gebühren ist nur möglich, wenn ein Mensch mit Behinderung ständig und dauerhaft an keinen öffentlichen Veranstaltungen teilnehmen kann.

Der Nachweis über die Feststellung des Merkzeichens „RF“ ist zusammen mit einem entsprechenden Antrag beim Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio in Köln einzureichen.

Merkzeichen B:

Notwendigkeit ständiger Begleitung

- Liegt vor, wenn regelmäßig fremde Hilfe be-

nötigt wird um den öffentlichen Personennahverkehr zu nutzen.

- Die Berechtigung zur Mitnahme einer Begleitperson ist regelhaft anzunehmen bei Querschnittslähmung, Verlust beider Hände oder Blindheit.
- Die Voraussetzungen liegen vor bei Menschen mit einer Seh- und/oder Hörbehinderung mit einem diesbezüglichen GdB von mindestens 50 für die Sehbehinderung oder mindestens 70 für die Hörbehinderung und einer erheblichen Störung der jeweiligen Ausgleichsfunktion.
- Auch Menschen mit einer geistigen Behinderung mit einem diesbezüglichen GdB von 80 und Menschen mit einer Anfallserkrankung mit überwiegend tagsüber auftretenden Anfällen mit einem diesbezüglichen GdB von 70 erhalten das Merkzeichen „B“.
- Vorliegen des Anspruchs auf unentgeltliche Beförderung (Merkzeichen „G“, „GI“ oder „H“) im ÖPNV mit oder ohne Kostenbeteiligung

Mögliche Ansprüche:

- Das Merkzeichen berechtigt zur Mitnahme einer Begleitperson.
- Mehraufwendungen, die auf einer Urlaubsreise durch Kosten für Fahrten, Unterbringung und Verpflegung der Begleitperson entstehen, können neben dem Pauschalbetrag nach dem Einkommenssteuergesetz als außergewöhnliche Belastungen steuerlich geltend gemacht werden.

Merkzeichen TBl: taubblind

Das Merkzeichen „Taubblind“ liegt vor, wenn wegen einer Störung der Hörfunktion mindestens ein GdB von 70 und wegen einer Sehbehinderung ein GdB von 100 besteht.

Betroffene erhalten mit dem Feststellungsbescheid eine Bescheinigung zur Vorlage beim Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio.

Weitere Informationen zum Schwerbehindertenausweis erhalten Sie beim Kreis Borken, Versorgungsamt. Oder digital z.B. auf der Seite der Bezirksregierung Münster unter:

<https://www.bezreg-muenster.de/themen/gesundheits-und-soziales/schwerbehindertenrecht/merkzeichen/merkzeichen-bl>

Broschüren mit weiteren Informationen sind online erhältlich bzw. anzufordern:

- www.mais.nrw.de (Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen)

Ratgeber für schwerbehinderte Menschen. Informationen zu Antragsverfahren und Hilfen.

- Ministerium der Finanzen des Landes Nordrhein-Westfalen
Steuertipps für Menschen mit Behinderung
<https://www.mags.nrw>, Bereich Media



Ihr Partner für alles Grüne & Bunte im Garten & Zuhause!

Jahnstraße 37 · Rhede
Tel.: 02872-5744 & 5152
www.flora-hof.de

Flora-Hof
Baumschulen - Blumendiele

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Samstag 09.00 - 14.00 Uhr

A photograph of two men in a forest. The man on the left is younger, with a beard, wearing a dark blue jacket. The man on the right is older, with a grey beard and a black beanie, wearing a dark turtleneck. They are both looking upwards with expressions of wonder or contemplation. The background shows tall trees with some autumn-colored leaves.

volksbank-rhede.de

**Wir denken in Generationen,
nicht in Quartalen.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Unsere genossenschaftlichen Werte
sind die denkbar beste Grundlage,
nachhaltig zu handeln.

**Volksbank
Rhede eG**



Grundsicherung im Alter

Hilfebedürftige Personen, die die Altersgrenze erreicht haben oder wegen einer bestehenden Erwerbsminderung auf Dauer ihren Lebensunterhalt nicht aus eigener Erwerbstätigkeit bestreiten können, haben Anspruch auf Leistungen der Grundsicherung im Alter (SGB XII). Ein Antrag auf Prüfung ist bei der für die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung zuständigen kommunalen Behörde zu stellen. Die Grundsicherung ist etwa so hoch wie die Sozialhilfe. Sie deckt neben den allgemeinen Lebenshaltungskosten unter anderem auch die angemessenen Kosten für Unterkunft und

Heizung. Sie soll also den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt sicherstellen.

Kontakt- bzw. Antragsstelle:

- Stadt Rhede, Rathausplatz 9, 46414 Rhede, Tel.: 02872 930-0, E-Mail: info@rhede.de
Ansprechpartnerinnen:

Frau Schlütter

E-Mail: m.schluetter@rhede.de
Telefon: 02872 930-150

Frau Brockert

E-Mail: h.brockert@rhede.de
Telefon: 02872 930-151

Die Grundrente

Wer lange gearbeitet hat, soll im Alter nicht auf die Grundsicherung angewiesen sein. Mit der Grundrente sollen Versicherte, die mindestens 35 Jahre gearbeitet, Kinder erzogen oder Angehörige gepflegt haben, ein Alterseinkommen oberhalb der Grundsicherung erhalten – ohne Bedürftigkeitsprüfung. Nur eine einfache Einkommensprüfung, die von der Rentenkasse und der Finanzverwaltung durchgeführt wird.

Die Grundrente ist als Rentenzuschlag konzipiert und soll von einer nachzuweisenden Bedürftigkeit wie in den Fürsorgesystemen unabhängig sein. Grundrente erhält, wer mind. 33 Jahre „Grundrentenzeiten“ erworben hat. Das sind

vor allem Zeiten, in denen Pflichtbeiträge aufgrund einer Beschäftigung, Kindererziehung oder Pfl egetätigkeit an die gesetzliche Rentenversicherung geleistet wurden. Die eigene Rente soll dann in Abhängigkeit von den individuell erworbenen Entgeltpunkten um einen „Zuschlag“ bis zur maximalen Grenze von 0,8 Entgeltpunkten (80 % des Durchschnittsverdienstes) erhöht werden. Bei 33 bis 35 Jahren Grundrentenzeiten soll der Grundrentenzuschlag dabei in einer Staffelung ansteigend berechnet werden, damit auch Versicherte mit weniger als 35 Jahren Grundrentenzeiten einen Zuschlag erhalten können.

Krankenversicherung – Zuzahlungsbefreiung

Bei älteren Menschen kommt es häufiger vor, dass sie einen Arzt aufsuchen, Arznei-, Verband- und Heilmittel benötigen, zu einer ambulanten medizinischen Behandlung fahren oder ein Krankenhausaufenthalt erforderlich wird.

Grundsätzlich wird bei allen Leistungen eine Zuzahlung zu den Kosten erhoben. Damit niemand in seiner finanziellen Leistungsfähigkeit überfordert wird, gibt es individuelle Belastungsgrenzen innerhalb eines Kalenderjahres.

Grundsätzlich gilt: Die jährliche Zuzahlung des Versicherten darf 2 Prozent der jährlichen Bruttoeinnahmen zum Lebensunterhalt nicht überschreiten. Bei chronisch Kranken liegt die Grenze bei 1 Prozent. Berechnen Sie Ihre persönliche Belastungsgrenze. Wenn die Summe Ihrer Zuzahlungen die persönliche Belastungsgrenze erreicht hat, stellen Sie bei Ihrer Krankenkasse zusammen mit den Einkommensnachweisen einen Antrag auf Befreiung von der Zuzahlung für das laufende Jahr.

Pflegegeld & Pflegehilfsmittel

Pflegebedürftige sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer in erheblichem oder höheren Maße der Hilfe bedürfen.

Daher erhalten Pflegebedürftige ein Pflegegeld, selbst wenn organisierte Pflegepersonen, zum Beispiel Angehörige oder Nachbarn, die Pflege übernehmen. Wird die Pflege durch eine professionelle Pflegehilfe erbracht, wird eine sogenannte Pflegesachleistung gezahlt. Zur Unterstützung und Erleichterung der Pflege in einem Haushalt, aber auch zur Förderung der Selbständigkeit eines Pflegebedürftigen, können Pflegebedürftige auch Pflegehilfsmittel

bzw. technische Hilfen erhalten. Die Leistungen sind hierbei im Einzelnen:

- Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind (z.B. Krankenunterlagen, Desinfektionsmittel),
- Technische Hilfen, wie z.B. ein Pflegebett, Gehhilfen, Notrufeinrichtungen,
- Zuschüsse zur Verbesserung des Wohnumfeldes, z.B. die Verbreiterung der Türen oder der Umbau eines Badezimmers.

Bei diesen Leistungen sind Höchstbeträge bzw. Eigenanteile des Versicherten vorgesehen.

Kontakt- bzw. Antragsstelle:

- zuständige Pflegekasse, bei der eine Pflegeversicherung besteht.

Wohngeld

Das Wohngeld hilft Mietern und Inhabern von Eigenheimen oder Eigentumswohnungen, deren Einkommen nicht ausreicht, die Wohnkosten zu tragen. Diese soziale Absicherung des Wohnens erfolgt durch Zahlung von Zuschüssen, und zwar als Mietzuschuss, wenn Sie Mieter einer Wohnung oder Untermieter sind und als Lastenzuschuss, wenn Sie als Eigentümer Ihr Eigenheim oder Ihre Eigentumswohnung selbst bewohnen.

Wohngeld wird erst ab dem Monat gewährt, in dem der Antrag bei der Wohngeldstelle eingegangen ist. Ob und in welcher Höhe Sie Wohngeld erhalten, hängt von der Zahl der

Familienmitglieder, der Höhe des Familieneinkommens und der Höhe der anrechnungsfähigen Miete bzw. Belastung ab.

Kontakt- bzw. Antragsstelle der Stadt Rhede:

- zuständig für den Bereich Wohngeld:

Frau Üffing

E-Mail: s.ueffing@rhede.de

Telefon: 02872 930-136

Frau Ebbert

E-Mail: j.ebbert@rhede.de

Telefon: 02872 930-139

Frau Schaffeld

E-Mail: m.schaffeld@rhede.de

Telefon: 02872 930-138

Hilfen in Angelegenheiten der Renten-/Sozialversicherung

Die Stadt Rhede bietet Antragstellern, die Leistungen aus der gesetzlichen Rentenversicherung anstreben beziehungsweise ihre Beitragsangelegenheiten regeln oder Auskünfte erhalten wollen, Hilfen an.

Die Stadt Rhede nimmt Anträge an die Rentenversicherungsträger auf, prüft diese und leitet sie an die Versicherungsträger weiter. Hilfestellung kann die Stadt Rhede bei folgenden Antragsverfahren leisten:

- Rente (Erwerbsminderung, Berufsunfähigkeit)
- Altersrente
- Witwen- und Witwerrente, Waisenrente, Erziehungsrente
- Rehabilitationsmaßnahmen
- Beitragszuschuss für die Krankenversicherung

- freiwillige Beitragszahlungen, -erstattung
- Auskünfte über Rentenhöhe
- Wiederherstellung von Versicherungsunterlagen, Kontenklärung.

Ferner bietet die Stadt Rhede Auskünfte in allen Fragen der Rentenversicherung an (zum Beispiel über Zuständigkeiten, Leistungsvoraussetzungen, Antragsverfahren, Beitragszeiten, Fristen, Rechtsbehelfen). Diese Auskünfte umfassen jedoch keine Rechtsberatung im engeren Sinne. Die eigentliche Rechtsberatung erfolgt durch die Versicherungsträger oder durch die Versichertenältesten.

Kontakt Stadt Rhede: Frau Üffing

E-Mail: s.ueffing@rhede.de

Telefon: 02872 930-136

Jeder Mensch wünscht sich, bis ins hohe Alter gesund, aktiv und geistig rege sein Leben gestalten zu können.

Aber durch Krankheit, Unfall oder zunehmendes Alter kann jeder in die Situation kommen, dass er entscheidungsunfähig wird oder seinen Willen nicht mehr äußern kann. Doch die wenigsten Menschen haben für einen solchen Ernstfall vorgesorgt. Dabei können mit der

richtigen Vorsorge den Angehörigen und Ärzten zum Teil schwierige Entscheidungen erleichtert oder sogar abgenommen werden. Außerdem stellt man sicher, dass der eigene Wille auch in kritischen Lebensphasen beachtet wird.

Deshalb sollte jeder möglichst frühzeitig mit einer Vorsorgevollmacht, einer Betreuungsverfügung und/oder einer Patientenverfügung seine Entscheidung für den Ernstfall treffen.

Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht bevollmächtigt man in schriftlicher Form eine oder mehrere Personen seines absoluten Vertrauens, alle notwendigen Entscheidungen zu treffen und Angelegenheiten regeln zu können, wenn man aus körperlichen oder geistigen Gründen dazu nicht mehr in der Lage ist.

Diese Erklärung ist ein Rechtsgeschäft und dient der Vermeidung einer rechtlichen Betreuung. Daher sollte eine Vorsorgevollmacht alle wichtigen Aufgabenbereiche abdecken.

Es empfiehlt sich, diese Aufgabenbereiche genau zu benennen (z.B. Gesundheitsvorsorge, Pflegebedürftigkeit, Vermögenssorge, Wohnungs- und Mietangelegenheiten, Aufenthaltsbestimmung, Post und Telefon, Behörden- und Ämtervertretung, die Beauftragung von Rechtsanwälten und Vertretung vor Gerichten). Solange man geschäftsfähig ist, kann man eine Vorsorgevollmacht jederzeit widerrufen. Hat man jedoch keine absolute Vertrauensperson, sollte besser eine Betreuungsverfügung erstellt werden.

Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung legt man wie bei der Vorsorgevollmacht fest, wer alle notwendigen Entscheidungen und Angelegenheiten regeln soll, wenn man selbst dazu nicht mehr in der Lage ist.

Der große Unterschied zur Vorsorgevollmacht ist jedoch, dass die genannte Person vom Be-

treuungsgericht offiziell als Betreuer/in eingesetzt und kontrolliert wird.

In der Betreuungsverfügung kann man auch unerwünschte Personen als Betreuer ausschließen. Zudem ist es auch möglich, Wünsche an den/die Betreuer/in im Detail festzulegen.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung legt man schriftlich fest, ob und wie man in bestimmten, näher bezeichneten Krankheitssituationen medizinisch behandelt und gepflegt werden möchte, wenn man sich selbst dazu nicht mehr äußern kann. Man willigt in bestimmte zukünftige Maßnahmen ein oder man untersagt bestimmte

Maßnahmen. Damit die Festlegungen in der Patientenverfügung auch beachtet und zum Ausdruck gebracht werden, geht das Gesetz vom Vorhandensein eines/r rechtlichen Betreuers/-in oder eines/r Bevollmächtigten aus.

Informationen und Beratung geben die folgenden Betreuungsstellen



Amtsgericht Bocholt – Betreuungsgericht –

Benölkenplatz 2, 46399 Bocholt

Telefon: 02871 295-0

eMail: poststelle@ag-bocholt.nrw.de (Mail nur für allgemeine Informationen)

AWO – Betreuungsverein –

Kreuzstraße 16, 46395 Bocholt

Telefon: 02871 2394560

eMail: g.theling@awo-msl-re.de

Kreis Borken – Betreuungsstelle –

Burloer Straße 93, 46325 Borken

Telefon: 02861 6811435

eMail: info@kreis-borken.de

Sozialdienst katholischer Frauen Bocholt e.V.

– Betreuungsverein –

Langenbergstraße 18, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 25182-0

eMail: info@skf-bocholt.de

Stadt Bocholt – Betreuungsstelle –

Rente, Senioren, Betreuung, Ehrenamt, Soziales

Kaiser-Wilhelm-Straße 52-58, 46395 Bocholt

Telefon: 02871 9532344

Telefon: 02871 9532349

eMail: christian.tewiele@bocholt.de

Telefon: 02871 9532350

Begegnung

Ganz oben auf der Wunschliste von Seniorinnen und Senioren steht eine möglichst lange selbstständige Lebensführung. Sie soll verbunden sein mit einem interessant und bewusst gestalteten Lebensabend.

Eine große Anzahl von Seniorenvereinen und Seniorenverbänden bietet vielfältige Möglichkeiten zur Begegnung, Information und Geselligkeit. Für jedes Alter und für jedes Bedürfnis gibt es ein Angebot, das Seniorinnen und Senioren nutzen sollten.

Seniorengemeinschaften

Seniorengemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde Rhede

Paul-Gerhardt-Haus, Nordstr. 39, www.ev-kirche-rhede.ekvw.de

Telefon: 02872 3506

Gebet und Andacht, Kaffeetrinken, Vorträge,

Handarbeitsgruppen, Seniorenfreizeiten;

Spielenachmittag: jeden Freitag, 14:00 - 16:00 Uhr

Montagstalk: jeden letzten Montag im Monat ab 20:00 Uhr

Frauenhilfe: jeden 2. Mittwoch im Monat, 14:30 - 16:30 Uhr

Es ist jeder willkommen, auch Männer.

Seniorengemeinschaft KAB / Kirchengemeinde St. Gudula

Vereinshaus Kettelerstraße 6, www.kab-rhede.de

Ansprechpartnerinnen:

Agnes Ahrens, Am Fildeken 60, 46414 Rhede

Telefon: 02872 5172

Vorträge zu religiösen und weltlichen Themen, Einkehrtage,

Wallfahrten, gemütliches Beisammensein,

Infos unter www.kab-rhede.de

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:00 - 17:30 Uhr

Infos unter: www.st-gudula.de – Gruppen und Engagement / Seniorengruppen

Senioren-gemeinschaften

Senioren-gemeinschaft St. Marien Vardingholt

Pfarrheim St. Marien, Hauptstraße 4, 46414 Rhede-Vardingholt

Ansprechperson: Franz Resing, Burloer Diek 39, 46414 Rhede

Telefon: 02872 3594

Treffen: jeden 2. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr

Gottesdienst in der Kirche St. Marien, anschließend Kaffeetrinken und gemütliches Beisammensein

Infos unter: www.st-gudula.de – Gruppen und Engagement / Seniorengruppen

Senioren-gemeinschaft St. Pius Krechting

Pfarrzentrum Finkestraße

Ansprechpartnerin: Anita Tekampe, Deichstraße 3a

Telefon: 0160 99129385

gemütliches Beisammensein, Gebet und Andacht, Kartenspielen; Treffen zum Wortgottesdienst und anschließend Kaffeetrinken alle 14 Tage mittwochs um 14:30 Uhr (jede gerade Kalenderwoche)

Infos unter: www.st-gudula.de – Gruppen und Engagement / Seniorengruppen





Reifen + Autoservice

**MEISTERHAFTER
AUTOSERVICE**



 Inspektion
  Achsvermessung

 Klimaservice
  Glasservice

 Bremsen
  Ölservice

 Abgasanlage
 und vieles mehr!



Paul Heuer GmbH & Co. KG

Butenpass 3 • 46414 Rhede

Telefon: 02872/1061



Zimmervermietung
Ausflugslokal



16 Jahre

Burloer Diek 2 - Rhede-Vardingholt

Telefon 0 28 72 / 94 85 51

www.cafe-kamps.de

**DAS AUSFLUGSLOKAL
für Jung und Alt**

Genießen Sie schöne Stunden auf unserer überdachten Terrasse oder im Kräutergarten!



Kaffee & Kuchen

- leckere Kaffee-Variationen
- selbstgebackene Kuchen & Torten
- Riesenwindbeutel (im Winter)
- Im Sommer bieten wir Ihnen sonn- und feiertags leckere Kaffee- und Kuchenbüffets



Feierlichkeiten

Gerne planen wir mit Ihnen wie gewohnt Ihre Familien- oder Betriebsfeier auch außerhalb unserer Öffnungszeiten. Auf Wunsch servieren wir Suppen, leckere Menüs oder auch ganze Büffets.

täglich wechselnder
Mittagstisch



Lassen Sie sich von uns mit ausgesuchten Leckrigkeiten überraschen oder erfragen Sie telefonisch unser Tagesangebot!

Öffnungszeiten:
Montag & Dienstag Ruhetag

Mittwoch - Sonntag & Feiertage
von 13.00 - 17.30 Uhr

Für Gruppen öffnen wir nach Voranmeldung auch außerhalb der Öffnungszeiten gerne unsere Tür.

Seniorenvereine

Kolping-Seniorenverein

Kolpinghaus, Lindenstraße 7,

Seniorenbeauftragte:

Maria Böing-Messing, Leostraße 4b

Telefon: 02872 6726

Vorträge zu christlichen und weltlichen Themen,
Besichtigungen, Fahrten, jahreszeitliche Feiern,
Kaffeetrinken, Kartenspielen, Wandern, Wallfahrten

Treffen: jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr

Infos unter: www.st-gudula.de – Gruppen und Engagement / Seniorengruppen

DJK Rhede – Senioren –

Wandern und Ausflüge mit Bus und Rad sowie sportliche Veranstaltungen.

Näheres erfahren Sie auf der Website: www.djk-rhede.de – Angebote für Senioren





Frauengemeinschaften

Evangelische Frauenhilfe Rhede

Ansprechperson: Haidrun Lügger, Am Stein 17, 46414 Rhede
Vorträge zu christlichen und weltlichen Themen,
gemütliches Beisammensein, Kaffeetrinken

Telefon: 02872 6129

Katholische Frauengemeinschaft Zur Hl. Familie

Ansprechperson: Vroni Frericks, Jahnstraße 26, 46414 Rhede
Bildungsangebote, Tagesausflüge, Gemeinschaftsgottesdienste,
Sport, Gymnastik und Tanz für Ältere, gemütliches Beisammensein
Infos unter: www.st-gudula.de/gruppen-engagement/erwachsenengruppen/kfd/kfd-zhf

Telefon: 02872 4480

Katholische Frauengemeinschaft St. Pius

Ansprechperson:
Irmgard Nachtigall, Raesfelder Weg 7, 46414 Rhede
Bildungsangebote, Tagesausflüge, Gemeinschaftsgottesdienste,
Sport, Gymnastik, gemütliches Beisammensein
Infos unter: www.st-gudula.de/gruppen-engagement/erwachsenengruppen/kfd/kfd-st-pius

Telefon: 02872 3487

Gruppe „Miteinander“ Krechting

Ansprechperson: Friederike Telgmann,
Nachtigallenweg 12, 46414 Rhede
Treffen für Alleinstehende: jeden 4. Dienstag im Monat um 09:00 Uhr Gottesdienst
in der Kirche St. Pius, anschließen Frühstück und gemütliches Beisammensein

Telefon: 02872 5808

Freizeit

Auf eine sinnvolle Gestaltung der Freizeit legen Seniorinnen und Senioren in der Regel viel Wert, da für Angebote im kulturellen, sportlichen und sozialen Bereich zumeist die notwendige Zeit vorhanden ist. Wert wird vor allem dabei

auf eine individuelle Betreuung gelegt. Von der Bücherei bis zum Seniorensport haben sich viele Einrichtungen auf diese senioren-spezifischen Wünsche eingerichtet und bieten ein breit gefächertes Angebot an.

Freizeit

Bildungsstätten und Bildungseinrichtungen

VHS Bocholt-Rhede-Isselburg – Zweigstelle Rhede –

Stadtverwaltung Rhede, Rathaus

Obergeschoss, Zimmer 268 / 269

Öffnungszeiten: montags bis freitag von 08:30-12:00 Uhr,
nachmittags nach Vereinbarung.

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

sind aus dem Kursprogramm ersichtlich. www.vhs-bocholt.de

Telefon: 02872 930-269

Musikschulverein Rhede e.V.

Rathausplatz 9, 46414 Rhede

Kontakt: Priska Strümpfel und Tobias Rügamer

E-Mail: info@msv-rhede.de, www.msv-rhede.de

Feste Bürozeiten: Mittwoch: 09:00 - 12:30 Uhr & 14:00 - 16:00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Absprache

Telefon: 02872 930-444



Mobilität im Alter –

Sicherheit beim Fahren mit dem Auto, Rollator, Pedelec oder mit der Bahn

Training für mehr Sicherheit mit dem eigenen Auto

Der Seniorenbeirat organisiert mit der Verkehrswacht Borken in regelmäßigen Abständen ein Fahrsicherheitstraining.

Die Trainingsschwerpunkte sind:

- Bremsen und Einschätzen des Brems- und Anhalteweges
- Kurven unter Berücksichtigung der Aspekte Blicktechnik, Geschwindigkeit und Fahrtechnik
- Ausweichen bei plötzlichen Gefahren
- Grundlagenwissen zur besseren Gefahrenerkennung und Gefahreneinschätzung, etc.

Nähere Informationen zu den weiteren Angeboten (Rollator, Pedelec, Bahnfahren)
sowie zu Terminen und Anmeldungen:

Jürgen Schulz

Telefon: 02872 805250

Begegnungsstätten

Rheder Heimathaus

des Heimat- und Museumsverein Rhede e.V., Am Böwing 4, 46414 Rhede

Das Heimathaus ist ein Treffpunkt für alle Rheder.
Zum Programm gehören: Doppelkopfspielen,
Kaffeetrinken, Familienforschung,
Grünkohllessen mit plattdeutschen
Geschichten, Fahrradtouren,
Wanderungen, Weihnachtssingen,
und vieles mehr.

Telefon: 02872 9182755

www.museum-villa-medica.de





Caritasverband

für Bocholt, Isselburg
und Rhede e.V.

Für Sie da -

Mitten im Herzen von Rhede
bieten wir Ihnen im Gudula
Kloster vielfältige Unterstützung,
Begegnung und Beratung – für
Menschen jeden Alters.

Unsere Angebote vor Ort:



Quartiersbüro & Offene Seniorenarbeit

Niederschwellige Beratung und Förderung des sozialen Miteinanders vor Ort
☎ 02871 2513 1771



Anlauf- und Kontaktstelle für Familien

☎ 02871 2513 1780



Senioren-Tagespflege „Kloster-Treff“

☎ 02871 2513 1230



Sozialstation Ambulante Pflege, Beratung und palliative Versorgung

Begegnung im Cafe Kleeblatt,
Demenzberatung und Angehörigenarbeit ☎ 02871 2513 1240 + 1205
Pflegeberatung Rhede ☎ 02871 2513 1234



Besondere Wohnform für Menschen mit Behinderung

☎ 02871 2513 1460



weitere Infos hier



Gudula Kloster - Klostergarten 2 - 46414 Rhede - info@caritas-bocholt.de

www.caritas-bocholt.de

Büchereien

Öffentliche Bücherei, Standort St. Gudula

Telefon: 02872 980770

Hohe Straße 10, 46414 Rhede, www.st-gudula.de/buecherei

eMail: koeb.stgudula-rhede@bistum-muenster.de

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 09:30 - 12:00 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr

Freitag 14:30 - 18:00 Uhr

Samstag & Sonntag 10:00 - 12:00 Uhr

Montag geschlossen

Die Öffentliche Bücherei St. Gudula liegt gut erreichbar mitten im Stadtkern an der Hohen Straße. Auf zwei Etagen können Benutzer jeden Alters aus rund 18.000 Medien auswählen. Das Angebot umfasst Bücher (Belletristik, Kinder- und Jugendliteratur sowie Sachliteratur), Hörbücher, DVDs, Spiele und Zeitschriften. Ergänzt wird der physische Bestand durch ein digitales Angebot an eBooks, eAudios und ePapers. Dieser kann über www.bibload.de oder über die **Onleihe-App** ausgeliehen und zeitlich befristet auf das eigene Endgerät heruntergeladen werden.

Die Schriftgröße kann bei eBooks flexibel gewählt werden kann. E-Book-Reader stehen zur Ausleihe in der Bücherei zur Verfügung. Das Büchereiteam hilft gerne bei der Bedienung. Spiele speziell für die Seniorenarbeit sowie ein Erzähltheater mit Bildkartensets zur Biographiearbeit runden das Angebot der Bücherei speziell für Senioren ab.

Für Kleingruppen bietet das Büchereiteam nach Absprache gerne Führungen an.

Der gesamte Bestand der Öffentlichen Bücherei St. Gudula an beiden Standorten ist über die Homepage der Bücherei recherchierbar.

Öffentliche Bücherei, Standort St. Marien Vardingholt

Telefon: 02872 980770

(ehemals KÖB St. Marien, Hauptstraße 34, Rhede-Vardingholt)

Öffnungszeiten: Sonntag von 09:45 - 11:30 Uhr

www.st-gudula.de/buecherei · eMail: koeb.stgudula-rhede@bistum-muenster.de

Evangelische Öffentliche Bücherei

Telefon: 02872 805656

Paul-Gerhardt-Haus, Nordstraße 39

Öffnungszeiten: Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

www.ev-kirche-rhede.ekvw.de

Hallen- und Freibad

Hallen- und Freibad Rhede, Heideweg 59, 46414 Rhede
www.hallenundfreibad-rhede.de

Telefon: 02872 2420

Das Hallenbad bietet das ganze Jahr, das Freibad während der Sommersaison, die Möglichkeit zum Schwimmen zu folgenden Öffnungszeiten:

Öffnungszeiten Hallenbad (ganzjährig)

Montag	06:30 - 13:00 Uhr
Dienstag - Donnerstag	06:30 - 21:00 Uhr
Freitag	06:30 - 20:00 Uhr
Samstag	09:00 - 17:00 Uhr
Sonn- und Feiertag	09:00 - 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Freibad (Frühjahr/Sommer)

Montag - Freitag	06:30 - 20:30 Uhr
Samstag / Sonntag	09:00 - 18:00 Uhr
Feiertage	06:30 - 20:30 Uhr

Kurzfristige Änderungen erfahren Sie unter www.hallenundfreibad-rhede.de

Wassergymnastik (jetzt für alle): Mi, 13:30 - 14:00 Uhr (2 Euro Aufschlag auf den Eintrittspreis)



Kulturelle Vereine und Organisationen

Bühnenspielverein Rhede – Vorsitzender: Ludger van der Linde
 Jahnstraße 5, 46414 Rhede, I-vanderlinde@online.de

Telefon: 02872 4903

Heimat- und Museumsverein Rhede

Vorsitzende: Hubert Seggewiß & Dr. Angelika Zerwes
 Markt 14, 46414 Rhede, Kontakt: info@museum-rhede.de

Telefon: 02872 7923

Mühlenpower Krommert e.V.

1. Vorsitzender: Hans Wessels, Leharweg 2,
 46414 Rhede, vorsitzender@muehlenpower-krommert.de

Telefon: 02872 8685



**Blumen
Sindermann**
FLEUROP - SERVICE

Bahnhofstraße 39
46414 Rhede
Telefon: 02872 2384
info@blumen-sindermann.de
www.blumen-sindermann.de




OGV
Druck & Verlag
Inhaberin Marita Ostendorp

Konzeption
Entwurf
Druck
Verlag

**Wir kümmern uns
um Ihren (Ein)druck!**

Wiesengrund 9
46414 Rhede
Telefon 0 28 72 / 80 60 36
redaktion@stadtdgespraech-rhede.de



www.rhederstadtdgespraech.com
www.ogv-rhede.de



**Rheder
Wochenmarkt**

auf dem Rathausplatz
**mittwochs
&
samstags**
8.00 bis 13.00 Uhr

KIEKEN | KRAMEN | KOPEN | KLÜNGELN

Rheder Krammarkt

jeweils am zweiten Mittwoch im
März, Mai, Juli, September und November
von 8.00 bis 18.00 Uhr



www.rhede.de/maerkte

Museen

Museum Villa Medica

Museum für ländliches Gesundheitswesen e.V., Markt 14;
Öffnungszeiten: Dienstag - Sonntag 14:00 - 17:00 Uhr;
Führungen nach Vereinbarung; info@museum-villa-medica.de
www.museum-villa-medica.de

Telefon: 02872 7923

Spielzeugmuseum „Max und Moritz“

Eva Gutersohn, Auf der Kirchwiese 1; www.max-u-moritz.de
Öffnungszeiten: Di., Mi., Do. & So. von 15:00 - 18:00 Uhr
Führungen nach Vereinbarung

Telefon: 02872 4785

Erholung und Reisen

AWO – Arbeiterwohlfahrt

Ortsverein Bocholt, www.awo-kv-borken.de
Drostenstraße 1, 46399 Bocholt; www.awo-msl-re.de

Telefon: 02871 340916

Caritas-Verband für Bocholt, Isselburg und Rhede e.V.

Nordwall 44-46, 46399 Bocholt,
freizeit@caritas-bocholt.de, www.caritas-bocholt.de

Telefon: 02871 25131410

DRK-Bildungswerk im Kreis Borken

Röntgenstraße 6, 46325 Borken
www.drk-bildungswerk.de,
info@drk-borken.de

Telefon: 02861 8029-0

SENIORENSPORT

Älter werden – aktiv bleiben

Die Bedeutung sportlicher Aktivität für ein Altwerden bei seelischem und körperlichem Wohlbefinden wurde in der Wissenschaft schon lange erkannt. Spätestens seit Anfang der 1970er Jahre betonen Mediziner, Psychologen, Sportwissenschaftler und Experten vieler anderer Disziplinen: Neben der geistigen und sozialen Aktivität ist die sportliche Bewegung, den Erkenntnissen der gerontologischen Forschung zufolge, die Voraussetzung für eine hohe Lebensqualität in der dritten oder vierten Lebensphase.

Der Nachweis, dass die für den einzelnen Menschen „richtigen“ sportlichen Aktivitäten, in richtiger Dosierung ausgeübt, das psychische Wohlbefinden steigern und die relevanten physiologischen Werte auch beim 50-, 60-, 70- und sogar über 80-Jährigen noch verbessern können, ist mehrfach seitens der Sportwissenschaft erbracht worden.

Ebenso wurde gezeigt, dass körperliche Aktivität, Bewegung und Sport die kognitiven Fähigkeiten beeinflussen. In Langzeitstudien haben Seniorinnen und Senioren ihre intellektuellen Fähigkeiten, vor allem ihre Gedächtnisleistung, dann am stärksten verbessert und über Jahre hinweg gehalten, wenn sie neben

dem Gedächtnistraining auch körperliche Aktivitäten durchgeführt haben.

Und so sind nun Vereine und Verbände gefordert, der immer größer werdenden Altersgruppe der Senioren ein breites Sport- und Aktivitätsprogramm zu bieten.

Dieser Aufgabenstellung haben sich in Rhede viele Vereine und Verbände gestellt und sie hervorragend bewältigt. So bieten sie bereits seit vielen Jahren breitgefächerte Seniorensportkurse an, die für jeden Geschmack und für jede Bewegungsintensität etwas bereit halten.

Nachfolgend finden Sie hier eine Aufstellung der Rheder Sportvereine und anderer Gruppen, die den Senioren ein Sportangebot unterbreiten. An die jeweiligen Ansprechpartner können Sie sich gerne wenden, wenn Sie mehr Informationen wünschen. Viel Interessantes finden Sie aber auch auf den entsprechenden Internetseiten.

Verschaffen Sie sich einen Überblick, lassen Sie sich begeistern und schnuppern Sie einfach mal rein.

Denn grundsätzlich gilt: Reinschnuppern erlaubt und erwünscht!

Senioren­sport**RBSG Rhede**

Ulrike Schulz, Alter Postweg 1b 46414 Rhede
Gymnastik, Wassergymnastik, Aqua-Jogging,
Stuhlgymnastik, Bosseln, Sport nach Brustkrebserkrankung;
www.rbsg-rhede.de, E-Mail: rbsg-rhede@gmx.de

Telefon: 02872 805250**DJK Rhede 1957 e.V.**

Tobias Frericks
www.djk-rhede.de, tobias.frericks@djk-rhede.de

Telefon: 02872 9209670

Die DJK Rhede bietet neben Fußball auch Breitensport an.
Aus dem Angebot ist für Senioren besonders geeignet:

Radwandern: Es werden verschiedene Touren im Jahr für alle Altersstufen angeboten.

Rückengymnastik: Es geht um die Kräftigung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur, da sie für die aufrechte und gesunde Körperhaltung am wichtigsten sind.

Sie + Er: Fit und Aktiv: Schwerpunkte dieser Abteilung sind gymnastische Übungen für den ganzen Körper, um die Beweglichkeit zu verbessern und die Muskeln zu stärken.

Yoga: Yoga ist ein sehr altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Es hilft, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.

DLRG Ortsgruppe Rhede e.V.**rhede.dlrg.de**

Schwimmtraining für Kinder
Kontakt: Vorsitzender Lars Pennekamp; stellv. Vorsitzende Daniela Innig
eMail: training@rhede.dlrg.de

Für Senioren gibt es zu den Öffnungszeiten des Hallenbades
donnerstags eine Schwimmzeit von 20:45 - 21:30 Uhr.



Bad & Konzept

Sanitär Heizung Elektro Fliesen

Bedarfsgerechte Bäder

- Ebenerdige Duschen ■ Handläufe
- Höhenverstellbare Waschbecken & Toiletten
- Einstiegshilfen ■ Liftsystem
- Beratung, Planung und Konzeption



Quelle: barrierefreies Bad, BfWE

Bad & Konzept Grunden & Föcker GmbH

www.badundkonzept.de

Gronauer Straße 5
46414 Rhede
02872 932230

Goldstraße 7
46325 Borken
02861 68531-10

*"Ein gutes Gefühl,
alles geregelt zu haben!"*

Sarg, Urne, auf See, im Wald oder in der Luft? –
Die Bestattungsmöglichkeiten sind vielfältig.
Maria und Heinz haben gemeinsam mit uns
Ihre Bestattung geplant und haben nun eine
Sorge weniger: Jetzt kostenlos vorsorgen!



Bestatten
Beckmann

Telefon (02872) 98 11 94

www.bestattungshaus-beckmann.de

DRK – Soziale Dienste und Bildung im Kreis Borken gGmbH

Der Bereich Bildung des Roten Kreuzes im Kreis Borken bietet an verschiedenen Standorten Freizeitaktivitäten an, wie zum Beispiel Gesundheitsangebote oder Sprachkurse.

Egal ob Seniorengymnastik, Aquafitness oder Yoga – es ist für jeden etwas dabei.

Die aktuellen Informationen zu den Angeboten finden Sie auf der Website: www.drk-lifelong-learning.de

eMail: bildungsinstitut@drkborken.de

Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Telefon: 02861 8029200

Telefon: 02861 8029226

SC Grün-Weiß Vardingholt e.V.

Der Verein bietet aktuell für seine über 400 Mitglieder Angebote in den Bereichen Fußball und Breitensport an. Der Bereich Fußball umfasst dabei die Junioren, Senioren und Altherren, die auf unserer großzügigen Platzanlage mit insgesamt drei Rasenplätzen und einem Kunstrasen-Soccerfeld beheimatet sind.

Im Bereich Breitensport wird in Rheder Schulen Turnangebote in diversen Altersgruppen angeboten (Eltern-Kind bis Grundschule).

Für Fußball-Wiedereinsteiger bietet der Verein außerdem Walking Fußball an – ein Sport unter dem Motto: rennen verboten – ohne Altersbeschränkung.

Aktuelle Informationen zum gesamten Angebot unter: www.gw-varidingholt.de

Platzanlage: Im Kappenhagen 10, 46414 Rhede,

eMail: info@gw-varidingholt.de

Ansprechpartner: Klaus-Ludwig Steverding (1. Vorsitzender)

Im Ortbruch 34, 46414 Rhede

Telefon: 02872 7755



SV Krechting 1959 e.V.

Der SV Krechting bietet neben Fußball seit über 30 Jahren auch Breitensport an. Die Hälfte der fast 1.000 Mitglieder gehört dieser Abteilung an. Die Breitensportabteilung nutzt hierfür den modern ausgestatteten vereinseigenen Gymnastikraum und die nahegelegene Piushalle. Bei gutem Wetter wird auch schon mal die weitläufige Platzanlage mit Kunst- und Naturrasenplatz genutzt. Besonders interessant für Senioren dürften die Angebote Gymnastik für Damen und Herren, Rehasport, Pilates, Zumba Gold, Feldenkrais und Yoga sein. Natürlich wird auch Altherrenfußball angeboten. – Für viele Kurse ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Seit 2025 bietet der SV Krechting auch Boulen an. Das Material wird gestellt. Gespielt werden kann in festen Gruppen, es können aber auch Termine für eigene Gruppen gebucht werden.

Aktuelle Informationen zum Sportangebot finden Sie unter: www.sv-krechting.de, über facebook, Instagram oder im Infokasten an unserem Vereinsheim.

Anprechpartner: Reimund Bartels
Thomas-Mann-Weg 22
46414 Rhede-Krechting
E-Mail: breitensport@sv-krechting.de
www.sv-krechting.de

Telefon: 0170 2954292



Senioren­sport**TV Rhede 1925 e.V.**

Der TV Rhede bietet Sport in 9 Abteilungen an. Für Senioren besonders von Interesse sind folgende Angebote:

Boule: Der TV Rhede besitzt drei Boule-Bahnen. Es wird ganzjährig gespielt, dienstags von 15:00 - 17:00 Uhr (Winterzeit) bzw. 16:00 - 18:00 Uhr (Sommerzeit) und donnerstags von 10:30 - 12:00 Uhr. Material wird gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Rehasport: Der TV Rhede bietet Herzsport unter ärztlicher Aufsicht, orthopädischen Rehasport, Lungensport, Rehasport für Adipöse und Tanz als Rehasport an.

Turnen: Angeboten wird u.a. Gymnastik, Rückengymnastik, Stuhlkreisgymnastik sowohl speziell für Frauen, Frauen 60+, Frauen XL als auch für Männer und in gemischten Gruppen.

Präventionssport: Zertifizierte Präventionskurse mit Rückerstattung durch die Krankenkasse: unter anderem Nordic Walking, Faszientraining und Aquafit.

Der TV Rhede besitzt eine eigene Fitnesshalle, in der u.a. Pilates, Qigong, Rückenfit für Männer und Yoga angeboten werden. In der Fitnesshalle können auch Kurse belegt werden ohne Mitglied des TV Rhede zu werden.

Anprechpartner:

Dr. Klaus Terhart,

Am Forsthaus 37b, 46414 Rhede

info@tv-rhede.de · www.tv-rhede.de

Telefon: 02872 3818

**VfL Rhede 1920 e.V.**

Altherrenfußball, Tischtennis

Kontakt und Infos: E-Mail: info@vflrhede.de, www.vflrhede.de

Platzanlage: Am Sportzentrum 3, 46414 Rhede

Telefon 02872 2092

Hilfen und Information – Wichtige Rufnummern

Polizei, Polizeiwache, Geutingshof 11

Telefon: 110

Rettungsdienst

Telefon: 112

Krankentransport – Zentrale Leitstelle Borken

Telefon: 02861 19222

stadtwerker GmbH, Krommerter Weg 13, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9370

Verbraucherzentrale NRW, 48143 Münster, Aegidiistraße 46

Telefon: 0251 20865301

Sparkasse Westmünsterland, Hauptstelle, Bahnhofstraße 14

Telefon: 02563 4030

Sparkasse Westmünsterland – SB-Filiale, Krechtinger Straße 48

Volksbank Rhede eG, Hauptstelle Gildekamp 3

Telefon: 02872 80030

Volksbank Rhede eG – SB-Filiale, Krechtinger Straße 48

Kostenfreie unabhängige Patientenberatung

Telefon: 0800 0117722

Beratung über Patientenrechte, Leistungen der Krankenkasse,
bei Konflikten mit Ärzten und Fragen zu Behandlungskosten

DRK Wohnberatung, Birgit Lorenzen

wohnberatung@drkborken.de

Telefon: 02861 8029280

Mobil: 01761 8029704

Mobilitätsservice der DB

Hotline: 030 65212888

LSV NRW – Landesseniorenvertretung

Telefon: 0251 212050

Dunantstraße 30, 48151 Münster, www.lsv-nrw.de

**BAGSO – Die Bundesarbeitsgemeinschaft der
der Seniorenorganisationen**

Telefon: 0228 249993-0

Noeggerathstraße 49, 53111 Bonn, www.bagso.de

Öffentlicher Personennahverkehr

Kreis Borken, Fachbereich Verkehr, Büro Münster

Telefon: 0251 413445

Krankenhäuser

St. Agnes-Krankenhaus, Barloer Weg 125, 46397 Bocholt

Telefon: 02871 20-0

St. Vinzenz-Krankenhaus, Vinzenzstraße 6, 46414 Rhede

Telefon: 02872 802-0

St. Marien-Krankenhaus, Am Boltenhof 7, 46325 Borken

Telefon: 02861 970

St. Vinzenz-Krankenhaus (Tagesklinik), 46414 Rhede

Telefon: 02872 802-0

Apotheken

Apotheke Gutersohn, Bahnhofstraße 24, 46414 Rhede

Telefon: 02872 981000

Hirsch-Apotheke Starting, Hohe Straße 16, 46414 Rhede

Telefon: 02872 2346

Neue Markt-Apotheke, Gildekamp 1, 46414 Rhede

Telefon: 02872 1533

Außerhalb der Öffnungszeiten erhalten Sie unter den jeweiligen Apotheken-Rufnummern die aktuelle Notdienst-Apotheke genannt (Vitanet).

Kirchen

Evangelische Kirchengemeinde Rhede

Paul-Gerhardt-Haus, Pfarrbüro: Nordstraße 39

Telefon: 02872 3506

Katholische Kirchengemeinde St. Gudula,

46414 Rhede, Pfarrbüro: Gudulastraße 5

Telefon: 02872 4028

Kirchorte:

St. Gudula-Kirche, Rhede, Markt 20

St. Marien-Kirche, Rhede, Hauptstraße 41

St. Pius-Kirche, Rhede, Rheder Straße 17

FINDEN SIE BEI UNS IHR TRAUMRAD

VELODEVILLE



Spitzenqualität
aus dem
Münsterland!
Konfigurieren
Sie Ihr Fahrrad
ganz nach Wunsch.



PATRIA

Die Premiummarke
– jedes Rad ein
Einzelstück made
in Germany.

QIO



Das Kompaktrad
made in Germany
mit durchdachten
Details, kraftvol-
ler Technik und
Flexibilität.



Deichstraße 28
46414 Rhede

Telefon (0 28 72) 15 06

Telefax (0 28 72) 81 93

www.fahrrad-holtkamp.de

**Eine runde Sache
– rund ums Jahr!**

ergoflix

Wieder mobil –
mit dem faltbaren
Elektrollstuhl
auf Rezept

**BIS ZU 100 %
KOSTENERSTATTUNG**



Jetzt
informieren!

ergoflix.de/ratgeber-rhede

Tel.: 02852 7053864



Hünting

Bauelemente
GmbH

Fenster
& Türen

Daimlerstraße 4
46414 Rhede

Tel. (0 28 72) 918 30 21

Fax (0 28 72) 918 30 23

info@huenting-bauelemente.de

www.huenting-bauelemente.de

Aluminium-/
Kunststoff-Fenster
Türen
Wintergärten
Fassaden
u. v. m.



Presse

Bocholter-Borkener Volksblatt

Europaplatz 26 - 28, 46399 Bocholt

Redaktion – Telefon: 02871 284254

Geschäftsstelle – Telefon: 02871 284-0

Rheder Stadtgespräch & SeniorenZeit für den Kreis Borken

OGV Druck & Verlag Marita Ostendorp,

Wiesengrund 9, 46414 Rhede,

eMail: redaktion@stadtgesprach-rhede.de

www.ogv-rhede.de und www.rhederstadtgesprach.com

Telefon: 02872 806036

Ärzte

Notdienst falls Hausarzt nicht erreichbar ist:

Telefon: 116 117

Ärztezentrum Rhede

Vinzenzstraße 6 - 10, 46414 Rhede

Telefon: 02872 949910

Michael Bußhoff, Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin, Reisemedizin

Dr. med. Christoph Maier, Facharzt für Innere Medizin, Suchtmedizin

Iris Lehmbruck, Fachärztin für Innere Medizin, Palliativmedizin

Dr. med. Anne Jaminet, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren

Hausarztpraxis Hasib Rahimi

Facharzt für Allgemeinmedizin

Geutingshof 8, 46414 Rhede

Telefon: 02872 92960

Praxis an der Chaussee

Dr. med. Guido Euting · Ina Günther, MRCGP · Dr. med. Nina Overkamp

Fachärzte für Allgemeinmedizin, An der Chaussee 2, 46414 Rhede **Telefon: 02872 2241**

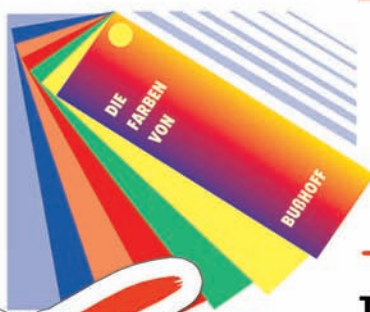
Agnes Rauter-Ullrich, Fachärztin für Allgemeinmedizin

Danielle Vanessa Ayemlé Tsobgny, Fachärztin für Innere Medizin

Stadthöfe 3, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9182130

Bußhoff



Bußhoff GmbH

Krommerter Weg 53 c · Rhede

Telefon (0 28 72) 37 11

www.busshoff-gmbh.de

**Ihr Fachbetrieb für Malerei
& Anstrich & Parkett
& Fußbodentechnik**

Lassen Sie sich inspirieren!

stadtwerker verbinden Bocholt und Rhede

BEW und Stadtwerke Rhede
sind jetzt stadtwerker.

Mehr erfahren auf
stadtwerker.de


stadtwerker

Fachärzte

Dr. med. Judith Waning

Fachärztin für Frauenheilkunde, Gynäkologie
Auf der Kirchwiese 7, 46414 Rhede

Telefon: 02872 4381

Dr. med. Berend Feddersen – Privat-Kinderarztpraxis

Kinder- und Jugendarzt, Arzt für Naturheilkunde
Hardtstraße 11, 46414 Rhede

Telefon: 02872 91044

Dr. med. Maria Rose

Augenärztin
Kirchwiese 7, 46414 Rhede

Telefon: 02872 9326388

Augenärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Martin Dörner, Dr. med. Friederike Dörner (FEBO)

Königsstraße 32 - 34, 46397 Bocholt
info@Laser-24.de · www.Laser-24.de

Telefon: 02871 185051

MVZ für Innere Medizin – Schwerpunkt Kinder- und Jugendmedizin

Doctor-medic Ildico Berek

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Pia-Kathrin Bucur

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. Tat Dac Dinh

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderpneumologie und Allergologie

Bahnhofstraße 20, 46414 Rhede

Telefon: 02872 92940

Zahnärzte

Zahnärztlicher Notdienst

01805 986700

ZahnZentrum Rhede

Bahnhofstraße 27-29, 46414 Rhede

02872 2306

Dr. med. dent. Carolin Ehring

Deichstraße 30, 46414 Rhede

02872 91033

Dr. med. dent. H. Schulze-Buxloh

Bahnhofstraße 45, 46414 Rhede

02872 4085

Dr. med. dent. Hildegard Haarhoff

Gartenstraße 56, 46414 Rhede

02872 7558

Dr. med. dent. Rainer Kempers, Matthias Krain

Schmöldersstraße 28, 46414 Rhede

02872 6061

Dr. med. dent. Piet Palle Wurzel & Dr. med. dent. Svenja Wurzel

Paßkamp 16, 46414 Rhede

02872 6232

Peter Tüffers

Facharzt für Kieferorthopädie, Hohe Straße 1, 46414 Rhede

02872 981188

Dr. med. dent. Britta Wiethoff

Kieferorthopädie, Uferstraße 1, 46414 Rhede

02872 9490950

Moustafa Hijazi, M.Sc. M.Sc.

Facharzt für Oralchirurgie, Stadthöfe 9a, 46414 Rhede

02872 9958000

Tierärzte

Dr. med. vet. Sandra Bremicker

Hardtstraße 22, 46414 Rhede

02872 806480

Dr. med. vet. Simone Möllenbeck

Hovesath 7, 46414 Rhede-Krechting

02872 803344

Ein Stück Rhede verschenken
Lokal einkaufen – Rhede stärken

RHEDE
gut haben

Gutscheinkarten erhältlich
im **RHEDENS** Wert

 **VVG RHEDE**
Wir sind

Wurst Die kleine
Manufaktur
Jannick Renzel

Handwerkliche
Wurstwaren.
Ehrlicher
Geschmack.
Regionale
Qualität.

Mittagstisch im Glas | Hofladen
Partyservice | Fleisch- & Wurstspezialitäten
Lieferdienst nach Absprache

Bürgerner Weg 9. 46414 Rhede
Telefon 02872 809860
info@kleine-wurstmanufaktur.de
www.kleine-wurstmanufaktur.de



Ehrenamt in Rhede

Das freiwillige Engagement von Bürgerinnen und Bürgern ist ein wesentlicher Aspekt der sozialen und kulturellen Vielfalt unserer Stadt.

Dieses Engagement will die Stadt Rhede fördern und dazu beitragen, dass unsere Stadt lebenswerter, attraktiver und bunter wird.



Katharina Epping ist Ansprechpartnerin für Sie als Ehrenamtliche in Rhede, wenn es um Fragen der Öffentlichkeitsarbeit geht, oder Fortbildungen anzubieten. Auch die Vermittlung von Freiwilligen und die Organisation des Ehrenamtsfestes gehört zu ihren Aufgaben.

Kontakt

Ehrenamtskoordinatorin
Katharina Epping
Rathausplatz 9
46414 Rhede
Zimmer 225/ 1.OG
Telefon 02872 930-440
E-Mail. k.epping@rhede.de

Bürozeiten

Montag: 08.30 bis 12:00 Uhr
Mittwoch: 14:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag: 08.30 bis 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Freiwilligen-Agentur

Die Freiwilligen-Agentur Rhede versteht sich als Vermittlungsstelle zwischen einerseits Interessierten, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und andererseits Organisationen und Vereinen, die ehrenamtliche Aufgaben anzubieten haben.



Wenn Sie sich für ein ehrenamtliches Engagement interessieren oder Sie suchen für Ihre Organisation noch Ehrenamtliche, dann schauen Sie auf der Internetseite vorbei oder nehmen Sie direkt Kontakt zu der Freiwilligen-Agentur auf.

Das Angebot ist selbstverständlich kostenlos und unverbindlich.

Newsletter „Ehrenamt in Rhede“

Einen großen Anteil bei der Förderung des Ehrenamtes ist die Vernetzung der Ehrenamtlichen untereinander. Der Newsletter informiert über aktuelle Themen, Förderungen und Veranstaltungen für das Ehrenamt in Rhede.

Sollten Sie Interesse an diesem Newsletter haben, senden Sie gerne eine Email an: ehrenamt@rhede.de

Deutsches Rotes Kreuz

Angebote zur Befähigung und Unterstützung pflegender Angehöriger

(Diese Kurse sind kostenpflichtig)

Pflegekurse zur Unterstützung pflegender Angehöriger

Münsterstraße 38, 46397 Bocholt
eMail: pflegedienst@drkborken.de

Telefon: 02871 3108888

Kurse: Qualifizierung zur Nachbarschaftshilfe

Quartiersarbeit Bocholt-Südwest, Münsterstr. 38, 46397 Bocholt
eMail: nachbarschaftshilfe@drkborken.de

Telefon: 02871 3543937



**Bei uns sind Sie
in guten Händen.**



Wir sind für Sie da.

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Qualifizierung zur Nachbarschaftshilfe
- Kurse und Beratung für pflegende Angehörige
- verschiedene Wohnformen für pflegebedürftige Menschen
- Therapiepraxis Physio | Ergo | Logo

Rotes Kreuz im Kreis Borken
Tel. 02871 310 88 88

pflegedienst@drkborken.de
www.DRKBorken.de



Deutsches
Rotes
Kreuz
Rotes Kreuz
im Kreis Borken

**DURCH DICH.
FÜR ANDERE.
GEMEINSAM.**



Ein Wort zum Schluss

Die Informationen des Seniorenratgebers 2026 wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen. Aufgrund der heutigen schnelllebigen Zeit ist es jedoch möglich, dass sich Zahlen und Daten in der Zeit zwischen Drucklegung und Erscheinung kurzfristig geändert haben könnten. Daher bitten wir um Ihre Nachsicht, sollten Angaben nicht mehr mit den realen Gegebenheiten übereinstimmen. Das gleiche gilt für die Vollständigkeit, für die wir keine Gewähr übernehmen können.

Um den Seniorenratgeber so gut wie möglich auf dem neuesten Stand zu halten, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Haben Sie Anregungen oder auch Verbesserungsvorschläge? Wurde etwas vergessen, was Ihrer Meinung nach unbedingt in unseren Seniorenratgeber mit hineingehört?

Dann schreiben Sie uns oder schicken Sie uns eine E-Mail. Unsere kompletten Kontaktdaten finden Sie auf Seite 3 im Impressum.

Seniorenbeirat Rhede



Eigene Notizen oder wichtige Telefonnummern

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Infoevents zur operativen Behandlung von Fehlsichtigkeiten

Multifokallinsen | Laser | RALV | ICL

RALV

Real Artificial Lens Vision

Erleben Sie schon jetzt, wie Sie nach der Linsen-OP sehen werden!



Dr. Johanna Dörner
Fachärztin für Augenheilkunde

Dr. Martin Dörner
Facharzt für Augenheilkunde

Dr. Friederike Dörner (FEBO)
Fachärztin für Augenheilkunde

RALV
Real Artificial Lens Vision

Augenlaser | Multifokallinsen | Alterssichtigkeit | Brillenunabhängigkeit | RALV



Laser-24 GmbH
www.Laser-24.de
Königstr. 23, Bocholt
Tel.: 02871 22 64 56
optik@Laser-24.de

Hier anmelden





Alter ist einfach.



spkwml.de

Wenn man sich mit der
passenden Vorsorgestrategie
auch bei niedrigen Zinsen
auf die Zukunft freuen kann.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Westmünsterland



Pflege, die ins Leben passt.



Lokal. Für Sie.

Seit über 20 Jahren begleiten wir Menschen in Bocholt und Umgebung, mit Pflege, die sich nach Ihnen richtet. Ob Sie Unterstützung im eigenen Zuhause wünschen, tagsüber Gesellschaft und Struktur suchen oder nach einer Wohnform fragen, die Gemeinschaft und Geborgenheit vereint: Wohnfit ist Ihr verlässlicher Partner in allen Lebenssituationen. Wir hören zu, denken mit und schnüren Lösungen, die wirklich zu Ihrem Leben und das Ihrer Angehörigen passen.

Ambulante Pflege

Das eigene Zuhause ist ein Ort der Sicherheit und der Erinnerungen – und genau dort unterstützen wir Sie.

Tagespflege

Älteren Menschen Tagesstruktur, Gesellschaft und vielseitige Betreuung bieten und Angehörige entlasten.

Wohngemeinschaften

Unsere Wohngemeinschaften bieten Wohnen in familiärer Atmosphäre. Aktuell in Bocholt und bald in Rhede.